

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

FICHA TÉCNICA		PLAN DE TRABAJO				
TEM	DETALLE	ACTIVIDAD	RECURSO	METODOLOGÍA	FRECUENCIA TIEMPO	RESPONSABILIDAD
SERVICIOS DE HOSPEDAJE	Suministrar acceso a un dormitorio que puede ser individual o múltiple, con una cama y colchón de mínimo 90 CM de ancho por 190 CM de largo, con su respectivo juego de sábanas, almohada y cobija, con iluminación artificial y natural, guardarropa con espacio para cada uno de los residentes y un nocher por cama, con un adecuado espacio de desplazamiento de las personas según su autonomía. Contará con un timbre tipo continuo por habitación y en el caso de residentes postrados, uno por cama. Contar con un	La Congregación Hermanitas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño Jesús en Popayán certifica que, a partir del 27 de abril de 2026, sus unidades habitacionales operan bajo el estricto cumplimiento de los estándares de bienestar y seguridad integral. Actualmente, la infraestructura alberga a	La ejecución, mantenimiento y optimización de las condiciones de las 42 habitaciones múltiples, la dotación de mobiliario, los sistemas de alerta por timbre y las plataformas de accesibilidad universal se financian mediante la asignación de recursos públicos derivados de un convenio de asociación suscrito con la administración municipal, el cual inició su ejecución el 27 de abril de 2026 y atiende en el momento a una población de 63 adultos mayores, presupuesto complementado con aportes propios de la Congregación y aporte de la alcaldía . Para garantizar la transparencia y la	Durante el cronograma establecido del 11 al 15 de mayo, La Congregación Hermanitas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño Jesús en Popayán ejecutará una jornada de inspección físico-técnica y auditoría de infraestructura en todas las unidades habitacionales, con el objetivo de garantizar la estabilidad estructural y la ergonomía del mobiliario clínico. Este proceso de mantenimiento preventivo verificará la integridad de los sistemas de	La evaluación técnica de las 42 habitaciones múltiples que albergan a los 63 adultos mayores se ejecutará mediante un protocolo de auditoría presencial y documental, concentrado en un ciclo continuo de cinco (5) días hábiles consecutivos, comprendidos entre los días 11 y 15 de cada mes. El proceso se desarrollará bajo las siguientes fases operativas: 1. Muestreo y Rutas de Inspección Física (Días 11 y 12)	La supervisión y control del cumplimiento de estas condiciones habitacionales se ejecutan del día 11 al 15 de cada mes mediante una Metodología de Verificación presencial y documental bajo la responsabilidad directa del director del Convenio. Por su parte, se asigna al Área de Mantenimiento la responsabilidad de ejercer el mantenimiento preventivo, correctivo y funcionamiento óptimo de las 42 habitaciones, así como el soporte técnico inmediato y la revisión del sistema de timbres de emergencia continuos ubicados en la cabecera de cada cama. Para garantizar la idoneidad de este proceso, el área está integrada por cuatro (4) operarios fijos, para garantizar la operatividad integral del servicio de mantenimiento.

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	número de camillas clínicas o similares para el ciento por ciento (100%) de los adultos mayores y/o discapacitados que necesiten protección física o clínica.	una población de 63 adultos mayores, distribuidos en 42 habitaciones funcionales, de las cuales 16 cuentan con baño privado equipado con barras de apoyo de seguridad; el servicio restante es cubierto por 4 baños comunes debidamente adaptados.	calidad sostenida del servicio, el proceso de auditoría se ejecutará a través de visitas técnicas de supervisión, inspección y vigilancia, desarrolladas conjuntamente por el director de convenio designado del convenio, la Secretaría de Salud Municipal de Popayán y comités de control interno. Estas evaluaciones constarán de auditorías de infraestructura, verificación física del inventario de dotación, pruebas de funcionalidad en tiempo real de los sistemas de transferencia y alerta, y revisiones de las bitácoras de mantenimiento preventivo, emitiendo informes de conformidad orientados al cumplimiento de las	descanso (colchones de alta densidad y estructuras de 90 x 1.90 cm), así como la operatividad electromecánica de los dispositivos de asistencia, incluyendo los sistemas de iluminación y la continuidad galvánica o funcional de los timbres de llamada de emergencia. Asimismo, se realizará un peritaje del 100% de las camillas clínicas para certificar su maniobrabilidad y respuesta física ante pacientes crónicos o con movilidad reducida. Esta intervención técnica asegura el estricto cumplimiento de los protocolos de		
					A. Verificación de Habitaciones: Inspección técnica diaria de los dormitorios (bloques por día) para constatar la asignación funcional de las camas individuales, nocheros y guardarropas según la distribución de la población de 63 residentes.	
	Si el dormitorio se ubica en un segundo piso deberán contar con un sistema seguro de traslado de los residentes entre un piso y otro que permita la cabida de	Cada dormitorio está dotado de cama individual, nocheros, guardarropa y mobiliario			B. Infraestructura Sanitaria: Control de los 16 baños privados (anclaje de barras de apoyo) y los 4 baños comunes adaptados, evaluando condiciones de salubridad y seguridad técnica.	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	una silla de ruedas o de una camilla.	ergonómico con lencería completa, configuración que optimiza la iluminación natural y artificial, así como la movilidad autónoma de los residentes. La seguridad asistencial se mitiga mediante un sistema de alerta por timbre continuo ubicado en la cabecera de cada cama — individualizado o y de fácil alcance para usuarios en estado de postración— y una cobertura del 100% en	metas contractuales y al plan de mejoramiento continuo.	accesibilidad universal y seguridad asistencial, optimizando los espacios de circulación y los sistemas de transferencia entre niveles para garantizar un entorno de cuidado de alta complejidad		
					2. Pruebas de Funcionalidad Operativa (Día 13)	
					A. Sistemas de Alerta: Activación y prueba de respuesta en tiempo real de los timbres continuos ubicados en la cabecera de cada cama, con énfasis en el subsistema para residentes en estado de postración.	
					B. Transferencia Vertical: Validación de certificaciones de carga, operatividad y seguridad de las plataformas de traslado de camillas y sillas de ruedas entre niveles.	
					3. Auditoría Documental y Trazabilidad (Día 14)	
					A. Bitácoras de Mantenimiento: Revisión técnica de los registros de mantenimiento preventivo y correctivo de la infraestructura y equipos biomédicos.	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		camillas clínicas para soporte físico especializado. Asimismo, se garantiza la accesibilidad universal a través de sistemas de transferencia vertical			B. Soportes del Convenio: Cotejo de las minutas de ejecución de recursos públicos asignados por la administración municipal frente al inventario físico de dotación y lencería ergonómica.	
					4 consolidación de Hallazgos y Cierre (Día 15)	
		certificados, asegurando el desplazamiento técnico de sillas de ruedas y camillas entre los diferentes niveles de la edificación.			A. Informe Técnico de Conformidad: Emisión del acta de supervisión detallando los indicadores de cumplimiento normativo y contractual.	
					B. Plan de Mejoramiento Continuo: Suscripción de compromisos correctivos inmediatos en caso de detectarse desviaciones en los estándares de seguridad asistencial o accesibilidad universal.	
	Suministrar acceso a servicios higiénicos los cuales deben estar cercanos a los	Con el fin de asegurar el estricto cumplimiento	Para la ejecución y verificación del plan operativo descrito, se requerirán los siguientes	La metodología de verificación se ejecutará mediante una auditoría técnica	Con el objeto de salvaguardar la trazabilidad, idoneidad y estricta observancia de los	Con el fin de asegurar el estricto cumplimiento de las obligaciones del convenio que inicia el 27 de abril de 2026 en la Congregación

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	dormitorios, ser de fácil acceso y estar iluminados y debidamente señalizados, Las duchas deben permitir la entrada de silla de ruedas, deberán tener un inodoro y un lavamanos. Los pisos de estos serán antideslizantes o con aplicaciones antideslizantes, contarán con agua caliente y fría, agarraderas de apoyo, duchas que permitan el baño auxiliado y entrada de elementos de apoyo y timbre de tipo continuo.	de las obligaciones del convenio que inicia el 27 de abril de 2026 en la Congregación Hermanitas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño Jesús en Popayán, se ejecutará un plan operativo orientado a garantizar las condiciones óptimas de los 25 módulos de servicios higiénicos ya instalados, asegurando la cobertura técnica y sanitaria para	recursos técnicos, y humanos: Insumos Químicos y de Bioseguridad: Agentes desinfectantes de nivel hospitalario y amplio espectro (amonio cuaternario de quinta generación o hipoclorito de sodio), dosificadores automáticos, y elementos de protección personal (EPP) para el equipo de asepsia. Recursos Humanos Calificados: Personal técnico en mantenimiento hidrosanitario y eléctrico para las auditorías de los sistemas, operarios de limpieza capacitados en protocolos de desinfección institucional, y personal de enfermería o asistencia médica para el uso correcto de la	y asistencial de campo que garantizará la idoneidad de la infraestructura en los tres pabellones del Hogar Divino Niño Jesús, validando a través de inspecciones de seguridad pasiva que el 100% de los pavimentos posean el coeficiente de fricción requerido y que los herrajes de sujeción cumplan con los parámetros de estabilidad biomecánica. Este proceso incluirá pruebas funcionales de los sistemas de alerta de tipo continuo para cronometrar la eficacia de la respuesta ante contingencias, junto	estándares de calidad e inocuidad establecidos, la unidad de Servicios Generales desplegará un riguroso esquema de interventoría y auditoría técnica interna con una periodicidad bisemanal. Estas jornadas programadas de fiscalización operativa e inspección in situ se orientarán a auditar el desempeño estructural de la infraestructura hidrosanitaria, validar el cumplimiento inequívoco de las guías de bioseguridad institucional y desinfección hospitalaria de nivel intermedio-alto, así como documentar y tipificar desviaciones críticas para la activación inmediata de órdenes de servicio de mantenimiento correctivo, robusteciendo así los sistemas de gestión del riesgo biológico y locativo en favor de la seguridad y el	Hermanitas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño Jesús en Popayán, se ejecutará un plan operativo orientado a garantizar las condiciones óptimas de los 25 módulos de servicios higiénicos ya instalados, asegurando la cobertura técnica y sanitaria para los 63 adultos mayores residentes en las 42 habitaciones. La operación se desarrollará a través de un proceso secuencial que iniciará con una auditoría técnica para verificar y certificar la proximidad radial, la facilidad de acceso y el espacio libre requerido para el tránsito seguro de sillas de ruedas y elementos de soporte; posteriormente, se auditará y garantizará la correcta operatividad de los sistemas existentes, asegurando la efectividad de las aplicaciones antideslizantes en el pavimento, el balanceo térmico en el suministro de agua fría y caliente, la funcionalidad de la grifería flexible para el baño auxiliado, Finalmente protocolo estricto de higiene sanitaria que contempla la
--	--	--	---	---	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		los 63 adultos mayores residentes en las 42 habitaciones. La operación se desarrollará a través de un proceso secuencial que iniciará con una auditoría técnica para verificar y certificar la proximidad radial, la facilidad de acceso y el espacio libre requerido para el tránsito seguro de sillas de ruedas y elementos de soporte; posteriormen	grifería de baño auxiliado. Herramientas de Control Documental: Listas de chequeo físicas o digitales, bitácoras de mantenimiento preventivo y sistemas de alerta, y matrices de seguimiento para la certificación de la adherencia del piso antideslizante.	con una supervisión de los flujos bitérmicos y la capacidad de maniobrabilidad para sillas de ruedas en cada unidad sanitaria. Finalmente, se consolidará un registro de trazabilidad técnica que certificará que las 42 habitaciones múltiples cumplen con los protocolos de accesibilidad universal y cuidado humanizado, asegurando la convergencia total entre la planta física y los estándares de excelencia institucional.	bienestar de la población diana residente	desinfección hospitalaria diaria con agentes químicos de amplio espectro en inodoros, lavamanos y barras de apoyo, junto con el mantenimiento preventivo y limpieza de rejillas y sifones para evitar estancamientos hídricos, garantizando permanentemente un ambiente aséptico, seguro y de accesibilidad universalmente operativo. La ejecución integral, el seguimiento técnico y el control sanitario de estas actividades estarán bajo la responsabilidad directa del área de Servicios Generales, manejo de protocolos de desinfección hospitalaria, asegurando así el cumplimiento de los estándares de calidad exigidos.
--	--	--	---	---	---	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		te, se auditará y garantizará la correcta operatividad de los sistemas existentes, asegurando la efectividad de las aplicaciones antideslizante s en el pavimento, el balanceo térmico en el suministro de agua fría y caliente, la funcionalidad de la grifería flexible para el baño auxiliado y la continuidad eléctrica del sistema de llamado de emergencia. Finalmente, se mantendrá				
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		activo el circuito de iluminación permanente LED y la señalización fotoluminisce nte de alta visibilidad, articulando estas condiciones con un protocolo estricto de higiene sanitaria que contempla la desinfección hospitalaria diaria con agentes químicos de amplio espectro en inodoros, lavamanos y barras de apoyo, junto con el mantenimient				
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		o preventivo y limpieza de rejillas y sifones para evitar estancamien tos hídricos, garantizando permanentem ente un ambiente aséptico, seguro y de accesibilidad universal universalment e operativo				
--	--	---	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Todas las dependencias deberán mantenerse en buenas condiciones higiénicas.	Para la Congregación Hermanitas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño Jesús en Popayán, la adecuación de los servicios higiénicos se ejecutará bajo un rigor técnico que armonice la calidez del cuidado humanizado con los estándares de seguridad pasiva y accesibilidad universal. La intervención contempla la optimización de los flujos de tránsito	La gestión de las condiciones de salubridad y asepsia en la Congregación Hermanitas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño Jesús recaerá bajo la responsabilidad exclusiva del departamento de servicios generales, el cual garantizará la preservación de estándares óptimos de higiene en todas las dependencias institucionales. Este estamento operativo ejecutará un plan maestro de higienización ambiental fundamentado en técnicas de desinfección de superficies de alto contacto, asegurando la mitigación de riesgos biológicos en los pabellones Divino Niño, Sagrada Familia y Santa Martha. A través de una	Este proceso de verificación se ejecutará con una periodicidad bisemanal durante el mes de mayo, estableciendo como hitos de control los días lunes (4, 11, 18 y 25) y viernes (8, 15, 22 y 29). A través de este medio de verificación documental, se garantizará la trazabilidad de los protocolos de desinfección de superficies y la mitigación de riesgos biológicos en las 42 unidades habitacionales, certificando un entorno de alta seguridad sanitaria alineado con los estándares de calidad asistencial y	Establecer la metodología estandarizada para la limpieza, desinfección e higienización de la totalidad de las dependencias de la institución (habitaciones, áreas comunes, comedores, áreas administrativas, baños y zonas exteriores). El protocolo está orientado a mitigar la carga microbiana y garantizar un entorno aséptico, seguro y digno para los 63 adultos mayores residentes y el personal técnico. Despeje de Superficies: Clasificación y retiro de residuos sólidos comunes y biosanitarios según el código de colores institucional. Barrido Húmedo o Aspirado: Queda estrictamente prohibido el barrido seco en áreas de estancia para evitar la resuspensión de alérgenos y patógenos en el aire. Se emplearán mopas húmedas o sistemas de aspiración con filtro HEPA. Fase 2: Lavado y Fricción con Detergentes	El cumplimiento de los estándares de higiene en la Congregación Hermanitas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño Jesús se validará a través de un instrumento de auditoría de asepsia y bioseguridad, cuya ejecución técnica recaerá bajo la responsabilidad exclusiva del departamento de servicios generales. El medio de verificación consistirá en una lista de chequeo de estándares de higienización, la cual se diligenciará con una frecuencia bisemanal, específicamente durante los días lunes y viernes de cada semana del mes de mayo. Este registro documental garantizará la trazabilidad de los procesos de desinfección concurrente en los pabellones Divino Niño, Sagrada Familia y Santa Martha, permitiendo la verificación física de la inocuidad en las 42 habitaciones múltiples. A través de este medio de control, se garantizará la supervisión de las condiciones sanitarias de superficies, la gestión de residuos y el estado de limpieza profunda, consolidando un soporte probatorio que avale el cumplimiento riguroso
--	--	---	--	--	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		mediante la proximidad estratégica de los servicios a los dormitorios, garantizando una iluminación de alta luminancia y señalética de alto contraste que favorezca la orientación de residentes con compromiso sensorial. Técnicamente, se prioriza la supresión de barreras arquitectónicas en el área de duchas para permitir la maniobrabilidad de sillas de ruedas y el abordaje de	supervisión técnica rigurosa, el área de servicios generales garantizará la trazabilidad de los procesos de limpieza terminal y concurrente, certificando que las 42 habitaciones múltiples y áreas comunes se mantengan en condiciones de inocuidad permanentes, alineadas con los protocolos de bioseguridad y el compromiso institucional de ofrecer un entorno de cuidado digno y humanizado.	cuidado humanizado de la institución.	Institucionales (Limpieza Húmeda) Aplicación de Tensioactivos: Lavado de pavimentos, paredes lavables y mobiliario mediante soluciones de detergente neutro biodegradable de uso hospitalario. Acción Mecánica: Fricción enérgica de las superficies para desestructurar la materia orgánica y el biofilme bacteriano, aplicando el principio de limpieza “de lo más limpio a lo más sucio” y “de arriba hacia abajo”.Aclarado: Enjuague completo con agua limpia para eliminar la totalidad de los residuos de detergente, asegurando el secado inmediato de pavimentos para mitigar el riesgo de caídas.Fase 3: Desinfección Química de Amplio Espectro Selección de Agentes Químicos: Áreas Críticas (Baños y Enfermería): Aplicación de Hipoclorito de Sodio	de los protocolos de salubridad y cuidado humanizado institucional.
--	--	--	---	---------------------------------------	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		baño auxiliado, integrando pavimentos con tratamiento antideslizante , grifería bitérmica regulada y herrajes de sujeción ergonómicos debidamente anclados. Finalmente, la seguridad se refuerza con la instalación de un sistema de alerta de tipo continuo de fácil accionamient o, asegurando una respuesta inmediata por parte del personal asistencial y garantizando			(concentración entre \{(2500\text{ ppm})\} y \{(5000\text{ ppm})\} según la carga orgánica) o Amonio Cuaternario de Quinta Generación.Áreas Semicríticas y Comunes (Habitaciones, Comedores, Pasillos): Aplicación de Amonio Cuaternario de Quinta Generación o Alcohol Antiséptico al 70% en puntos de contacto frecuente.Tiempo de Contacto: Respetar rigurosamente el tiempo de acción estipulado en la ficha técnica del fabricante (mínimo 10 minutos) sin enjuagar, permitiendo la evaporación o el secado al aire para garantizar el efecto bactericida, virucida y fungicida.Fase 4: Cronograma, Frecuencias y Trazabilidad OperativaFrecuencia Diaria: Limpieza y desinfección de los 25 módulos de servicios higiénicos, el área de comedores (post-servicio), la	
--	--	--	--	--	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		así la trazabilidad y excelencia en la gestión del cuidado integral del adulto mayor en la institución			zona de recepción, pasillos de alto tránsito y habitaciones de los residentes.Frecuencia Bisemanal (2 veces por semana): Lavado exhaustivo de paredes, desinfección estructural de áreas comunes, limpieza de rejillas/sifones y desinfección profunda de superficies de almacenamiento (estanterías, clósets).	
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026

CÓDIGO: PLN-12026

ELABORADO POR:

ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE

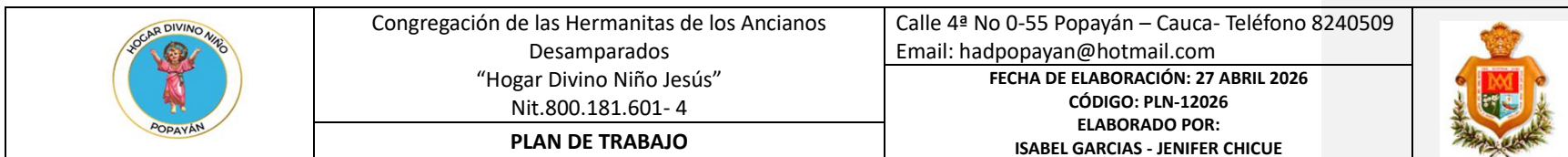
SERVICIOS DE BIENESTAR SOCIAL.	Suministrar a los adultos mayores acceso a zonas exteriores para recreación: patio, terraza o jardín.	Se llevará a cabo una verificación técnica de las condiciones de acceso y seguridad en el patio, terraza y jardín, con el fin de garantizar que la Congregación suministre entornos exteriores aptos para la recreación de los residentes. El procedimiento consistirá en la inspección física de las rutas de evacuación, la eliminación de barreras arquitectónicas y la	Se llevará a cabo una auditoría de cumplimiento para evaluar las condiciones de accesibilidad y seguridad en el patio, terraza y jardín del Hogar Divino Niño Jesús. El procedimiento contempla la inspección física exhaustiva de las rutas de evacuación y la certificación de la eliminación de barreras arquitectónicas, garantizando un entorno de movilidad segura para el adulto mayor. Asimismo, se validará el estado funcional del mobiliario y se auditarán las bitácoras de actividades al aire libre, con el propósito de certificar que la Congregación suministra espacios que promueven la autonomía y el bienestar integral de los residentes, bajo estrictos	La intervención se orienta, de manera primordial, a garantizar la movilidad segura de los residentes mediante la verificación técnica de rutas de evacuación y la supresión de barreras arquitectónicas en el patio, terraza y jardín, asegurando un entorno accesible y preventivo. Asimismo, busca validar la ergonomía y seguridad del mobiliario exterior para certificar que las instalaciones cumplen con los estándares de confort necesarios, a la vez que se propone constatar el aprovechamiento efectivo de dichos espacios a través del	Establecer la metodología de higiene, desinfección y saneamiento ambiental para el patio, terraza y jardín. El protocolo garantiza la eliminación de factores de riesgo biológico, acumulación de residuos y focos de contaminación, proveyendo entornos exteriores limpios, asépticos y seguros para el desarrollo de las actividades lúdicas y de permanencia de los 63 adultos mayores residentes. Fase 1: Remoción Mecánica de Residuos Secos y Despeje de Áreas Barrido Dinámico: Recolección manual y retiro de hojas secas, ramas, tierra acumulada o desechos orgánicos en el pavimento de patios, terrazas y senderos del jardín para evitar superficies resbaladizas. Desalojo de Agua Estancada: Inspección visual y evacuación inmediata de aguas lluvias empozadas en desniveles o	La ejecución y supervisión técnica de este cronograma de actividades estará bajo la responsabilidad directa del Área de Mantenimiento e Infraestructura. Dicha unidad será la encargada de liderar los procesos de inspección física, certificar la corrección de barreras arquitectónicas y garantizar que el mobiliario y las instalaciones exteriores se mantengan en óptimas condiciones de operatividad. Asimismo, el responsable del área actuará como garante del cumplimiento de los estándares de seguridad, reportando periódicamente los avances y hallazgos a la dirección de la Congregación, con el fin de asegurar que toda intervención técnica preserve la integridad y la calidad de vida de los residentes del Hogar Divino Niño Jesús.
--------------------------------	--	---	---	--	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		validación del estado del mobiliario urbano, asegurando que estos espacios cumplan con las normativas de salud y bienestar integral. Asimismo, se auditarán los registros de permanencia y las bitácoras de actividades al aire libre para certificar que el uso de estas zonas sea efectivo, seguro y promueva la autonomía del adulto mayor bajo el cuidado de las Hermanitas de los	estándares de salud y seguridad institucional.	análisis de registros de actividad que den cuenta de la autonomía y el bienestar del adulto mayor. Finalmente, el proceso se enfoca en asegurar la privacidad institucional, supervisando que la sala de recepción mantenga las condiciones óptimas de aislamiento y confidencialidad requeridas para los encuentros entre los residentes y sus redes de apoyo familiar.	macetas, previniendo la proliferación de vectores y mosquitos transmisores de enfermedades en la zona de Popayán. Fase 2: Lavado Técnico y Desinfección de Mobiliario y Pavimentos Limpieza de Superficies de Contacto: Lavado de barandas, pasamanos de rampas, mesas y bancas del mobiliario urbano utilizando detergentes biodegradables de uso institucional para remover suciedad visible. Aplicación de Desinfectantes: Aspersión o fricción de agentes químicos desinfectantes (amonio cuaternario de quinta generación o hipoclorito de sodio diluido según manual de bioseguridad) sobre el mobiliario urbano y pavimentos de alta circulación (terrazas), garantizando un tiempo de contacto mínimo de 10 minutos para asegurar la eliminación de microorganismos. Fase 3:	
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		Ancianos Desamparados.			Saneamiento Hidrosanitario y Control de Elementos Críticos Limpieza de Rejillas y Sifones: Remoción física de sedimentos, lodos y residuos atrapados en las rejillas de desagüe de patios y terrazas, seguido de un lavado con agua a presión para asegurar la libre evacuación hídrica y prevenir rebosamientos. Higienización de Puntos de Disposición de Residuos: Lavado y desinfección profunda de los contenedores de basura ubicados en las zonas exteriores, verificando que cuenten con bolsa reglamentaria y tapa hermética operativa. Fase 4: Periodicidad y Cronograma de Operación Sanitaria Frecuencia Diaria: Barrido de superficies y desinfección de pasamanos, barandas y puntos de contacto de alta fricción en el patio y la terraza. Frecuencia Bisemanal (2 veces por	
--	--	---------------------------	--	--	--	--



	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

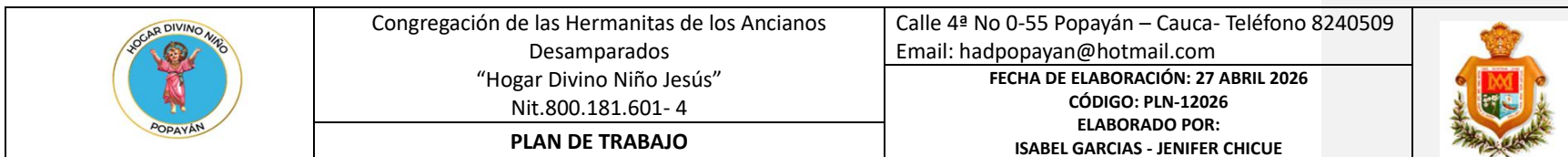
	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	



					semana): Lavado profundo de pavimentos, desinfección exhaustiva de la totalidad del mobiliario urbano, limpieza de rejillas, sifones y desinfección estructural de contenedores de basura.	
--	--	--	--	--	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Suministrar acceso a los adultos mayores a una oficina/sala de recepción, que permita mantener entrevistas en forma privada con los residentes y sus familiares.	El objetivo de esta intervención es auditar la suficiencia y el aprovechamiento de la infraestructura existente destinada a la interacción privada entre residentes y sus redes de apoyo. Se procederá a la inspección técnica del despacho de recepción o sala de entrevistas para verificar que las condiciones de hermeticidad acústica y aislamiento visual se mantengan	Considerando que el Hogar Divino Niño Jesús ya dispone de un área destinada a la recepción y entrevistas, la auditoría se centrará en validar la idoneidad operativa de dicho espacio. Se realizará una evaluación de campo para certificar que sus condiciones de privacidad acústica y visual son efectivas en la práctica, junto con una revisión del histórico de uso y mantenimiento. El objetivo es constatar que la administración no solo posee la infraestructura, sino que garantiza su disponibilidad permanente y aprovechamiento real en favor del derecho a la confidencialidad de los adultos mayores	El método de verificación se basará en una inspección técnica <i>in situ</i> y un análisis de trazabilidad documental. Se aplicará una prueba de atenuación acústica y visual para determinar la eficacia de los cerramientos bajo condiciones de uso real, validando la hermeticidad del recinto. Simultáneamente, se realizará un muestreo aleatorio de los registros de agendamiento y bitácoras de mantenimiento para verificar la congruencia entre la oferta de infraestructura y la disponibilidad efectiva. Finalmente, la evidencia	se establese la metodología de verificación visual, funcional y documental para auditar la idoneidad del área de recepción y entrevistas existente. El protocolo busca constatar que el espacio físico garantice el derecho a la confidencialidad, la privacidad y la disponibilidad permanente para los 63 adultos mayores residentes, sin recurrir a instrumental técnico o equipos de medición especializadaase 1: Prueba Práctica de Privacidad Acústica (Simulación de Campo)Ensayo de Voz Humana: Un operario se ubicará dentro del área y mantendrá una conversación a tono de voz normalizado. Un segundo operario se posicionará en el pasillo exterior con la puerta cerrada para constatar por simple escucha si las palabras o temas tratados resultan comprensibles desde afuera.Revisión de	La ejecución técnica y el aseguramiento de las condiciones físicas del recinto recaerán bajo la responsabilidad directa del Área de Mantenimiento, la cual deberá garantizar la integridad estructural y funcional del despacho de recepción. En el marco de la auditoría programada para el 12 de mayo, dicho departamento será el encargado de sustentar, mediante la presentación de la bitácora de mantenimiento preventivo y correctivo, la vigencia de los materiales de aislamiento y la operatividad de los cerramientos. Su gestión será evaluada bajo criterios de capacidad de respuesta y preservación de estándares de habitabilidad, asegurando que cualquier desviación técnica sea mitigada para no comprometer el derecho a la confidencialidad de los usuarios
--	---	---	---	---	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		vigentes, garantizando así el derecho inalienable a la confidenciali- dad. Asimismo, se realizará un levantamient o de evidencias mediante la revisión de los registros de uso y cronogramas de atención, con el fin de certificar que la gestión administrativa del Hogar Divino Niño Jesús asegura la disponibilidad inmediata y el mantenimient o óptimo de este espacio, alineándose		recolectada permitirá emitir un juicio técnico sobre el cumplimiento de los estándares de habitabilidad y confidencialidad exigidos por la normativa de servicios sociales	Filtraciones: Inspección ocular de los puntos críticos de fuga de sonido, verificando la presencia de aberturas debajo de la puerta, holguras en los marcos o rejillas de ventilación directa que conecten con las zonas de tránsito común.Fase 2: Inspección Sensorial de Privacidad VisualLínea de Visión desde el Exterior: Verificación a pie desde los pasillos adyacentes para comprobar si las ventanas o paneles de vidrio permiten ver el rostro del residente, los monitores de computadora o los documentos impresos sobre el escritorio.Evaluación de Elementos de Bloqueo: Comprobación del correcto despliegue, opacidad y funcionamiento mecánico de cortinas, persianas o películas esmeriladas instaladas en los vidrios para asegurar el aislamiento visual completo durante la	
--	--	--	--	---	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		con los estándares de calidad en la prestación de servicios sociales para el adulto mayor.			atención.Fase 3: Control Documental e Histórico de UsoAuditoría al Libro de Actas y Registros: Revisión física o digital del cuaderno de control de visitas y entrevistas. Se constatará la existencia de firmas, fechas y horas que demuestren que el espacio se utiliza de manera continua y sistemática para los fines misionales del hogar.Validación del Histórico de Mantenimiento: Inspección de las bitácoras impresas de limpieza y de los reportes de novedades locativas para confirmar que el mobiliario (sillas, escritorios) se mantiene en condiciones dignas, limpias y funcionales.Fase 4: Verificación de Disponibilidad y ExclusividadComprobación de Libre Obstrucción: Inspección del espacio para garantizar que no esté siendo utilizado como bodega temporal, archivo	
--	--	--	--	--	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

					muerto o área de descanso del personal, asegurando que su acceso esté despejado las 24 horas del día.Revisión de la Agenda de Asignación: Verificación de que el tablero físico de control o la agenda de reservas esté destinado exclusivamente a las entrevistas con familiares, psicólogos o trabajadores sociales, sin cruces con reuniones administrativas internas.	
--	--	--	--	--	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

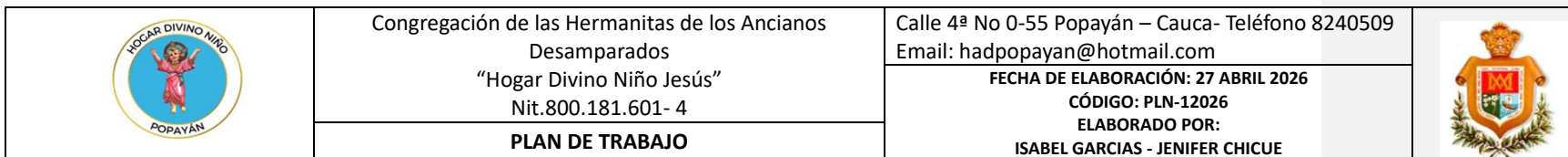
	Suministrar acceso a los adultos mayores a salas de estar o de usos múltiples que en conjunto, tengan capacidad para contener a los residentes en forma simultánea. Estas deberán tener iluminación natural, medios de comunicación con el mundo exterior y elementos de recreación para los residentes, tales como música, juegos, revistas, libros, etc.	la validación técnica y funcional de las áreas de estancia común y comedores para certificar la capacidad de aforo simultáneo y la calidad del entorno habitacional. La actividad, bajo la responsabilidad del Área de Mantenimiento, consistirá en la inspección de los sistemas de iluminación natural y la verificación operativa del equipamiento multimedia y de	Se implementará un protocolo de auditoría y fiscalización técnica orientado a garantizar la congruencia normativa de los estándares de habitabilidad y bienestar en las áreas de uso colectivo. Esta intervención de verificación funcional tiene como propósito certificar la operatividad técnica del parque multimedia (sistemas de televisión y radiofrecuencia), así como la suficiencia cualitativa y cuantitativa del material bibliográfico y acervo religioso destinado a los residentes. El proceso de auditoría validará los coeficientes de aforo simultáneo y la optimización de la iluminancia natural, asegurando que el Hogar Divino Niño Jesús mantenga la	La metodología de verificación se fundamentará en una triangulación de evidencias estructurada en tres fases críticas. Primero, se realizará una inspección ocular y técnica <i>in situ</i> para validar la configuración arquitectónica, constatando la incidencia de la iluminación natural y la idoneidad de la distribución espacial para el aforo simultáneo de los residentes. Segundo, se ejecutará una prueba de desempeño funcional sobre los activos multimedia (televisores y radios) para certificar su operatividad, junto con un levantamiento físico	El proceso de fiscalización se ejecutará bajo un enfoque sistemático e in situ, dividido en cuatro (4) componentes operativos estructurados: Componente A: Capacidad de Aforo Simultáneo y Calidad Ambiental. Cálculo Dinámico de Aforo: Medición física de la superficie útil (m^2) en comedores y estancias. Verificación de la relación espacial por residente para certificar el tránsito libre de ayudas mecánicas (sillas de ruedas, caminadores) sin obstruir rutas de evacuación. Auditoría de Iluminación Natural: Medición técnica mediante luxómetro en diferentes puntos horariométricos. Se constatará que los niveles de iluminación cumplan con los rangos óptimos para baja visión, verificando la limpieza y el estado mecánico de ventanales y claraboyas. Evaluación del Entorno Habitacional:	La ejecución técnica y la preservación de los estándares de habitabilidad recaerán bajo la responsabilidad directa del Área de Mantenimiento, la cual deberá garantizar la integridad funcional de la infraestructura y sus activos asociados. Durante los ciclos de verificación del 12 y 26 de mayo, dicha unidad administrativa será la encargada de sustentar la disponibilidad operativa de los sistemas multimedia y de comunicación, así como de certificar la vigencia de los planes de mantenimiento preventivo que aseguren el estado óptimo de las áreas de uso común. Comentado [PA1]: evaluada mediante indicadores de capacidad de respuesta y sostenibilidad técnica, asegurando que la gobernanza de los recursos físicos del Hogar Divino Niño Jesús se alinee estrictamente con los protocolos de confort y bienestar integral exigidos para la población residente
--	---	--	--	--	---	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		comunicación, incluyendo el estado de funcionamiento de los televisores y equipos de radio. Asimismo, se realizará un inventario y evaluación del estado de los recursos de estimulación recreativa y espiritual, específicamente la disponibilidad de revistas religiosas y material lúdico. Esta fiscalización tiene como fin asegurar que la infraestructura y los elementos de	disponibilidad ininterrumpida de activos que fomenten la interacción social y la estimulación multisensorial. Los hallazgos se integrarán en un dictamen de conformidad técnica, garantizando la sostenibilidad de un entorno asistencial ergonómicamente dotado para la población adulta mayor	del material bibliográfico y religioso para verificar su suficiencia y estado de conservación. Finalmente, se aplicará un cotejo de trazabilidad documental, analizando los registros de acceso y gestión de estos recursos para garantizar su disponibilidad ininterrumpida y el cumplimiento de los estándares de bienestar integral exigidos	Inspección de la ventilación cruzada, niveles de confort térmico y ausencia de barreras arquitectónicas o imperfecciones en el pavimento de las zonas comunes. Componente B: Operatividad del Equipamiento Multimedia y Comunicación Diagnóstico de Hardware y Conectividad: Inspección física, eléctrica y funcional de los sistemas de televisión (pantallas, cableado, soportes de seguridad) y equipos de radiofrecuencia. Prueba de Rendimiento: Verificación de la calidad de audio (decibelios adecuados para la población diana) y fidelidad de video para asegurar el derecho efectivo al acceso a la información y el entretenimiento. Componente C: Inventario y Evaluación de Recursos Recreativos y Espirituales Censo y Clasificación de Material Metódico: Registro	
--	--	--	---	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		apoyo del Hogar Divino Niño Jesús garantizan el acceso a la información y el bienestar integral de los residentes conforme a los estándares de calidad vigentes			cuantitativo y cualitativo del material lúdico (juegos de mesa adaptados, destreza motriz) y de las revistas/textos de carácter religioso. Control de Estado de Conservación: Inspección higiénico-sanitaria y estructural del material. Todo recurso debe estar libre de rasgaduras, hongos, páginas faltantes o elementos que representen un riesgo biológico o de corte para los usuarios. Componente D: Periodicidad y Registro de la Interventoría Interna Esquema Bisemanal: La fiscalización técnica se realizará con una frecuencia de dos (2) veces por semana, asegurando la continuidad operativa del entorno. Trazabilidad: Cada inspección generará un reporte técnico digital codificado, el cual detallará las novedades encontradas y activará de forma inmediata las órdenes de servicio para	
--	--	---	--	--	---	--



Congregación de las Hermanitas de los Ancianos
Desamparados
"Hogar Divino Niño Jesús"
Nit.800.181.601- 4

Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509
Email: hadpopayan@hotmail.com

FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026

CÓDIGO: PLN-12026

ELABORADO POR:

ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE



					mantenimiento correctivo ante cualquier desviación detectada.	
--	--	--	--	--	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Capacitación en actividades productivas y fortalecimiento del trabajo asociativo para los adultos mayores que su condición física y cognitiva lo permita, se deberá diseñar, programar y ejecutar una (1) capacitación semanal, con una duración mínima de dos (2) horas, dirigida a los adultos mayores, orientada al desarrollo de habilidades productivas y al fortalecimiento del trabajo asociativo.	En el marco del programa "Saberes y Vínculos: Taller de Emprendimiento y Cooperación", el área de psicología tendrá como finalidad verificar las condiciones cognitivas, emocionales y conductuales de los 63 adultos mayores participantes, analizar sus capacidades de interacción social, adaptación y desempeño dentro de las dinámicas grupales, y	intervención socioproductiva orientado al envejecimiento activo y funcional, mediante la ejecución de una jornada semanal de formación con una intensidad horaria mínima de dos (2) horas cronológicas. Esta estrategia se fundamenta en la transferencia de competencias técnicas y transversales que permitan el desarrollo de proyectos sostenibles, supeditados estrictamente a la valoración de la capacidad funcional y reserva cognitiva de los beneficiarios. Asimismo, se garantizará la continuidad y calidad del proceso pedagógico a través de la provisión oportuna de recursos técnicos y el acompañamiento	La ejecución de este componente estará bajo la responsabilidad de un equipo interdisciplinario especializado, el cual garantizará un abordaje integral de los participantes. El área de Fisioterapia será responsable de realizar la valoración ergonómica y el seguimiento de las capacidades motrices, asegurando que las actividades productivas prevengan riesgos físicos; el área de Psicología dirigirá el fortalecimiento de los vínculos asociativos, la salud emocional y la cohesión grupal mediante dinámicas de economía	La implementación de este componente se llevará a cabo mediante una programación continua de lunes a viernes, con espacios de trabajo diario que contemplan una duración mínima de dos (2) horas por jornada, permitiendo así una intervención constante y estructurada en favor de los adultos mayores. Esta organización temporal facilita orientar las acciones hacia el desarrollo progresivo de habilidades cognitivas, emocionales y funcionales, integrando actividades prácticas con ejercicios de interacción social y fortalecimiento grupal. A través de esta dinámica, se pretende impulsar la participación, estimular el aprendizaje significativo y consolidar capacidades que favorezcan la independencia y el envejecimiento activo. De igual manera, la continuidad	Es importante destacar que la ejecución de estas actividades estará permanentemente acompañada por un profesional en psicología debidamente capacitado, quien asumirá la responsabilidad de orientar, supervisar y fortalecer los procesos socioemocionales y cognitivos de los adultos mayores durante cada jornada. Su intervención permitirá evaluar de manera continua el estado emocional, la adaptación a las dinámicas grupales y la calidad de las interacciones, contribuyendo a un ambiente seguro, respetuoso e inclusivo. Asimismo, será el encargado de diseñar y ajustar estrategias psicoeducativas acordes a las necesidades individuales y colectivas, favoreciendo el bienestar integral de los beneficiarios. De igual manera, la presencia constante del psicólogo garantiza la adecuada gestión de situaciones que puedan surgir en el desarrollo de las actividades, permitiendo identificar, intervenir y regular posibles dificultades relacionadas con la comunicación, la conducta o la
	Dichas capacitaciones se desarrollarán mediante talleres productivos adaptados, tales como manualidades, jardinería, huertas					

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	caseras, tejido, costura, bisutería, carpintería liviana y otras actividades similares, ajustadas a las capacidades físicas, cognitivas y funcionales de los participantes.	ejecutar estrategias psicoeducativas orientadas al fortalecimiento de funciones cognitivas superiores, la autonomía y la motivación. Durante cada sesión semanal, estructurada en momentos de activación, desarrollo práctico, interacción grupal y cierre reflexivo, se promoverán experiencias formativas centradas en el aprendizaje de actividades productivas significativas, tales como el	profesional especializado, asegurando la consolidación de redes de economía solidaria y el fortalecimiento de la gobernanza participativa mediante metodologías de trabajo asociativo que promuevan la autonomía y el capital social del grupo.	solidaria; finalmente, el área de Deporte y Recreación fungirá como dinamizadora de la motricidad fina y gruesa, supervisando la ejecución técnica de los talleres de manualidades, huertas y artes. Esta sinergia profesional permitirá que, durante las sesiones programadas para el mes de mayo de 2026, se garantice una intervención segura y adaptada, donde la solicitud y gestión periódica de insumos responda directamente a las necesidades específicas identificadas por cada área, consolidando así un modelo de autogestión y	en la intervención posibilita monitorear de forma permanente los avances individuales y colectivos, detectar oportunamente necesidades de ajuste y redefinir las estrategias implementadas, con el propósito de asegurar un proceso pertinente, inclusivo y centrado en el bienestar integral de la población beneficiaria.	integración social. Este acompañamiento profesional no solo fortalece la cohesión grupal y el sentido de pertenencia, sino que también contribuye a promover la autonomía, estimular las capacidades cognitivas y consolidar procesos de envejecimiento activo y digno, asegurando que cada acción desarrollada responda a principios éticos, técnicos y humanizados en beneficio de la población adulta mayor.
	suministrar la totalidad de los materiales, insumos, herramientas y elementos de protección necesarios, así como de contar con personal idóneo para la orientación y supervisión de las actividades.					

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		cultivo y cuidado de espacios verdes a pequeña escala, la elaboración de productos manuales con fines creativos y funcionales, la preparación básica de alimentos transformado s y el acercamiento a herramientas tecnológicas sencillas para el intercambio o promoción de productos. Paralelamente, se incorporarán ejercicios de estimulación cognitiva, dinámicas de		desarrollo humano de alto impacto para el adulto mayor		
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		cooperación, espacios de diálogo y actividades orientadas a la toma de decisiones colectivas. Desde el área de psicología se realizará un proceso continuo de inspección del nivel de participación, cohesión grupal y bienestar emocional, permitiendo resolver oportunamen te dificultades asociadas a la comunicación o la integración, y garantizar un entorno inclusivo,				
--	--	---	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		seguro y estimulante que favorezca el envejecimient o activo, el fortalecimient o del sentido de pertenencia y la construcción de redes de apoyo. Para optimizar la intervención, los participantes serán organizados en subgrupos que faciliten el acompañamie nto cercano, la observación sistemática y la adaptación de las actividades de acuerdo con las				
--	--	---	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		capacidades individuales.				
	Actividades recreativas y culturales Se deberá desarrollar dos (2) actividades semanales de recreación y cultura, con una duración mínima de una (1) hora, que incluyan juegos de mesa, actividades musicales, dinámicas lúdicas, estimulación cognitiva y recreación dirigida. Para tal fin, se debe garantizar la disponibilidad de materiales, juegos, instrumentos musicales, equipos y demás elementos necesarios para la	la Congregación de las Hermanas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño, se implementará un robusto programa de bienestar integral mediante la ejecución de dos (2) actividades semanales de carácter recreativo y cultural, con una intensidad mínima de una (1) hora por sesión.	Congregación de las Hermanas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño se efectuará mediante una programación sistemática de dos (2) jornadas semanales, articuladas a través de una planificación pedagógica y técnica que define objetivos específicos para cada sesión de recreación y cultura según la capacidad funcional de los residentes. La operatividad y logística de este modelo se materializará mediante el despliegue de estaciones de estimulación cognitiva y espacios de expresión artística de mínimo una (1) hora, donde se garantizará la	la Congregación de las Hermanas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño, la metodología de las actividades recreativas y culturales se basará en un modelo de Intervención Multimodal Adaptada, la cual combina el Aprendizaje Basado en el Juego (Ludificación) con técnicas de Reminiscencia y Estimulación Sensorial. Este enfoque metodológico permite que las dinámicas musicales y los juegos de mesa no sean solo	3. Auditoría Documental y Trazabilidad (Día 14)	la Congregación de las Hermanas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño, la responsabilidad técnica de este componente recaerá de manera específica en el Área de Deporte y Recreación, la cual asumirá la gestión, diseño y dirección facultativa de las estrategias lúdico-culturales. Este responsable será el encargado de la programación metodológica de las dos (2) sesiones semanales, garantizando que cada intervención de una (1) hora cumpla con los estándares de psicomotricidad funcional y ergonomía recreativa adaptada al adulto mayor. Bajo su supervisión, se garantizará la correcta ejecución de protocolos de activación física moderada y estimulación neurocognitiva a través del juego, asegurando que las dinámicas musicales y recreativas actúen como agentes terapéuticos de bajo impacto. Asimismo, el área será responsable del control de calidad documental, la custodia del

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	correcta ejecución de las actividades.	Esta intervención se fundamenta en un enfoque terapéutico-lúdico que integra juegos de mesa, expresiones musicales, dinámicas de recreación dirigida y procesos de estimulación cognitiva, diseñados para preservar la agudeza mental y la funcionalidad emocional de los residentes. A través de este esquema, se garantizará un entorno de esparcimiento seguro y	disponibilidad constante de recursos pedagógicos, juegos de mesa e instrumentos en espacios seguros y adecuados. Finalmente, la validez del programa se respaldará mediante un seguimiento y verificación de impacto basado en un sistema de registro documental con planillas de asistencia, actas de planeación y registros fotográficos, asegurando así una intervención continua que promueva el bienestar emocional y la integración comunitaria de los adultos mayores de manera auditable y profesional	entretenimiento, sino herramientas terapéuticas para la activación de la memoria a largo plazo y la preservación de la motricidad fina. El proceso se desarrollará en tres fases: una fase de apertura con ejercicios de gimnasia cerebral rítmica, una fase de ejecución lúdica dirigida por el equipo interdisciplinario, y una fase de cierre orientada a la validación emocional de los participantes. Con esta estructura pedagógica, se garantizará que cada sesión de una hora respete los ritmos de aprendizaje y las limitaciones		material didáctico y la articulación con el equipo interdisciplinario para ajustar las actividades según el perfil funcional de cada residente, promoviendo un entorno de esparcimiento técnicamente estructurado y profesionalmente supervisado.
--	--	---	--	--	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		significativo que promueva el envejecimiento activo, así como la disponibilidad permanente de los elementos lúdicos y materiales necesarios para su desarrollo, asegurando que cada jornada contribuya al fortalecimiento de los lazos comunitarios y la calidad de vida de los adultos mayores bajo el amparo de la institución		cognitivas individuales, promoviendo un ambiente de inclusión donde la cultura y la recreación actúen como ejes transversales para la salud mental y la dignificación del adulto mayor		
	Actividades deportivas, físicas y	se implementará	Para efectos de soporte y control ante procesos	La verificación del cumplimiento se	Establecer la metodología de intervención kinesiocinética	El cumplimiento y la ejecución técnica de este programa estarán

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	de movimiento corporal	un programa sistemático de estimulación motriz y acondicionamiento físico, consistente en la ejecución de dos sesiones semanales de sesenta minutos cada una. Estas jornadas integrarán disciplinas como el baile deportivo, la gimnasia adaptada y diversas expresiones culturales en movimiento, estructuradas bajo un enfoque de dosificación del esfuerzo que garantiza	de auditoría, la verificación de la acción se fundamentará en un expediente de evidencias técnico-administrativas que garantice la trazabilidad de la intervención. Este soporte documental incluirá planillas de asistencia con registro de hora de inicio y finalización para validar la duración mínima de sesenta minutos, junto con un cronograma mensual que certifique la frecuencia de dos sesiones semanales. Asimismo, se dispondrá de fichas de seguimiento individual donde conste la valoración funcional previa, demostrando que cada rutina de baile, deporte o ejercicio fue efectivamente adaptada a las condiciones patológicas y la capacidad física particular de cada	realizará a través de un sistema de seguimiento y control técnico centrado en el Plan de Atención Integral (PAI) y el registro detallado en la bitácora de actividades. Bajo esta metodología, el PAI funcionará como el documento rector donde se prescribe y justifica la actividad física o deportiva de acuerdo con el perfil clínico y funcional de cada adulto mayor; por su parte, la bitácora operará como el instrumento de trazabilidad diaria, consignando de manera cronológica la ejecución de las dos sesiones semanales, su duración mínima de sesenta minutos y las observaciones	para la planificación, ejecución y control de las dos (2) sesiones semanales de actividad física adaptada, reeducación motriz y baile deportivo. El protocolo fundamenta su práctica en criterios de biomecánica, ergometría y fisiología del esfuerzo, mitigando el riesgo de sobrecarga musculoesquelética y eventos cardiorrespiratorios adversos en los 63 adultos mayores residentes. Fase 1: Cribado Funcional y Valoración Ergométrica Previa (15 min antes) Estratificación Funcional: Clasificación de los usuarios mediante variables cuali-cuantitativas kinesiátricas (Escala de Tinetti para equilibrio y marcha, e Índice de Barthel). Se dividirá la población diana en tres cohortes: G1 (Funcionalidad preservada): Pacientes independientes con patrón de marcha estable. G2 (Funcionalidad	bajo la responsabilidad directa del área de terapia respiratoria, la cual asumirá el liderazgo en la planificación, supervisión y seguimiento de cada jornada. El profesional a cargo será el responsable de diseñar las rutinas dentro del Plan de Atención Integral, asegurando que los ejercicios de movilidad y expresiones culturales sean biomecánicamente seguros y adaptados a la condición funcional de los adultos mayores para una rehabilitación cardio respiratoria integral. Asimismo, el área de terapia garantizará la veracidad de los registros en la bitácora de actividades, avalando con su firma técnica que las sesiones de los días martes y jueves de mayo cumplan con la duración, frecuencia y objetivos de rehabilitación física y mantenimiento motor establecidos
	Se deberá realizar dos (2) sesiones semanales, con una duración mínima de una (1) hora cada una, de actividades deportivas, actividad física adaptada, expresiones culturales o baile deportivo, diseñadas de acuerdo con la capacidad física, edad y condiciones de salud de cada adulto mayor.					
	Las actividades deberán ejecutarse bajo criterios de prevención de riesgos, seguridad y cuidado integral, garantizando en todo momento la hidratación adecuada de los participantes mediante el					

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	suministro de agua o bebidas hidratantes.	la seguridad del participante. Cada actividad será seleccionada y ajustada de manera personalizada, atendiendo rigurosament e a la edad cronológica, la capacidad funcional y las condiciones de salud preexistentes de cada adulto mayor, con el fin de promover la autonomía, mejorar la coordinación y fortalecer el tejido social a través del movimiento guiado	beneficiario, respaldado finalmente por un registro fotográfico fechado y la certificación de idoneidad del personal ejecutor	pertinentes sobre el desempeño de los participantes. Este esquema permite que la auditoría valide la coherencia entre la atención planificada y la ejecución real, asegurando que cada intervención de movimiento corporal esté debidamente sustentada y documentada en los registros oficiales de la institución	disminuida): Pacientes con marcha patológica o dependencia de aditamentos (caminadores, bastones).G3 (Restricción de movilidad severa): Pacientes dependientes confinados a sedestación prolongada o silla de ruedas.Monitoreo de Variables Hemodinámicas: Tamizaje clínico del estado basal antes de la carga de trabajo, registrando: Frecuencia Cardíaca (FC), Tensión Arterial (TA) y Saturación de Oxígeno (\(SpO_{2}\)). Se restringirá la actividad ante picos de hipertensión o arritmias basales.Fase 2: Fase Inicial, Activación Neuromuscular y Flexibilidad Dinámica (10 a 15 minutos)Acondicionamiento Cinético: Movilización articular sistemática en sentido cefalocaudal para inducir la producción de líquido sinovial y optimizar las propiedades viscoelásticas del tejido	
--	--	---	--	---	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	
	PLAN DE TRABAJO		

					colágeno (músculos y tendones).Ergonomía de la Carga: Activación mediante flexo-extensiones y rotaciones controladas. En el cohorte G3 se priorizará el plano cinemático de tren superior, asegurando el bloqueo y alineación de la columna vertebral para evitar vectores de cizallamiento discal.Fase 3: Fase Central, Prescripción del Ejercicio Físico y Control Volumétrico (35 a 40 minutos)Desarrollo de Capacidades Condicionales y Coordinativas:Kinetoterapia y Fuerza Adaptada: Protocolos de resistencia concéntrica y excéntrica de baja intensidad mediante el uso de bandas elásticas (Thera-Band) graduadas, cargas de bajo impacto y ejercicios de propiocepción para la reeducación del control postural y profilaxis de caídas.Baile Deportivo y Expresión Corporal: Secuencias rítmicas de	
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	
	PLAN DE TRABAJO		

					coordinación visomotriz y propioceptiva orientadas a estimular la neuroplasticidad, el rango de movimiento articular (ROM) y el gasto energético controlado dentro del umbral aeróbico. Protocolo de Reposición Hidroelectrolítica Concurrente: Pausas de control ergoespiométrico cada 12 a 15 minutos para la administración obligatoria de $\backslash(100\text{ ml})\backslash$ a $\backslash(150\text{ ml})\backslash$ de líquidos. El objetivo es mitigar la deshidratación intracelular, mantener el volumen plasmático y prevenir la fatiga muscular periférica o la hipotensión ortostática. Fase 4: Fase Final, Vuelta a la Calma y Desaceleración Fisiológica (10 minutos) Elongación Miotendinosa: Estiramientos pasivos asistidos de los grupos musculares agonistas principales para optimizar el tono muscular residual y	
--	--	--	--	--	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

					prevenir contracturas o acortamientos. Técnicas de Reeducación Respiratoria: Ejercicios de ventilación diafágnica y expansión costal para promover la estimulación vagal, facilitando el lavado de lactato, la disminución de la frecuencia cardíaca y el retorno progresivo a la homeostasis autonómica.	
	Actividad recreativa al aire libre fuera del centro de protección, se deberá organizar y ejecutar una (1) salida recreativa mensual al aire libre, fuera de las instalaciones del centro de protección, dirigida exclusivamente a los adultos mayores funcionales.	se llevará a cabo una salida recreativa mensual de carácter externo, diseñada exclusivamente para los adultos mayores con capacidad funcional	la organización logística y operativa de la salida. El respaldo técnico se estructurará a través de un dossier de planificación logística que incluya la ruta de desplazamiento, la contratación de transporte con seguros vigentes, el esquema de hidratación y el protocolo de gestión de riesgos para exteriores.	La metodología de verificación para la salida recreativa programada para el 27 de mayo se basará en la gestión integral de la logística y la formalización documental de la participación. El proceso iniciará con la elaboración de una Acta de	Establecer la metodología técnica y operativa para la planeación, ejecución y control de las salidas recreativas externas de periodicidad mensual. El protocolo garantiza la seguridad integral, la accesibilidad universal, la hidratación y el soporte asistencial para los adultos mayores con capacidad funcional preservada, promoviendo su autonomía	El cumplimiento y la ejecución técnica de estas actividades estarán bajo la responsabilidad directa del Área de Deporte y Recreación, la cual asumirá la coordinación operativa y el liderazgo de las jornadas. El profesional responsable será el encargado de gestionar la logística integral, supervisar el desarrollo de las actividades rítmicas y motoras, y asegurar la correcta implementación de los protocolos de seguridad y bienestar. Asimismo, esta área tendrá la

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Esta actividad deberá contemplar la planeación logística, transporte si es requerido, acompañamiento permanente, medidas de seguridad, hidratación y demás condiciones que garanticen la integridad física y el bienestar de los participantes.	preservada. Esta actividad se fundamenta en una rigurosa planeación logística y técnica que incluye la gestión de transporte adaptado, protocolos de seguridad específicos para entornos abiertos y un esquema de acompañamiento permanente por personal idóneo. Durante el desplazamiento y la permanencia fuera del centro, se garantizarán	La ejecución real se validará mediante el registro detallado en la bitácora de actividades, donde el área de Fisioterapia y el equipo administrativo consignarán el cumplimiento de las medidas de seguridad, la asistencia de los adultos mayores funcionales y el reporte de novedades, consolidando así un soporte administrativo y técnico que garantiza la transparencia y el bienestar profesional en cada evento mensual.	Participación, la cual relacionará nominalmente a los adultos mayores funcionales autorizados para la actividad, sirviendo como el instrumento oficial de control y asistencia. La organización logística contemplará la coordinación del transporte adecuado, la disposición de kits de hidratación y la activación de protocolos de seguridad específicos para el entorno externo. Todo el desarrollo de la jornada, desde el abordaje hasta el retorno al hogar, quedará registrado detalladamente en la bitácora de actividades,	e inclusión comunitaria de manera segura. Filtro de Capacidad Funcional: El área de enfermería y medicina emitirá un listado de los adultos mayores aptos, utilizando escalas de valoración funcional (como el Índice de Barthel o Lawton y Brody) que certifiquen la compatibilidad del residente con la actividad externa. Estudio de Campo del Destino: Inspección previa del lugar de destino en Popayán o sus alrededores para constatar que cuente con baños accesibles, rampas, zonas de sombra y rutas de evacuación libres de riesgos locativos. Fase 2: Gestión Logística y Transporte Adaptado. Contratación de Transporte Especial: Coordinación de vehículos de servicio especial debidamente habilitados, que cuenten con rampas de acceso, anclajes para ayudas mecánicas (si aplica) y	obligación de formalizar los registros documentales, garantizando que tanto la bitácora de actividades como las actas de participación reflejen con exactitud la ejecución profesional de las intervenciones programadas para el mes de mayo
--	--	--	---	---	---	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		condiciones óptimas de hidratación, asistencia primaria y medidas de prevención de riesgos, asegurando que la experiencia promueva la integración comunitaria y el esparcimiento en un entorno seguro. La ejecución de esta jornada, orientada a fortalecer la autonomía y la salud emocional, será debidamente documentada en el Plan de Atención Integral y		anexando el acta firmada y los soportes de gestión, lo que garantiza que la salida recreativa se ejecute bajo estándares profesionales de responsabilidad, cuidado y transparencia administrativa.	pólizas de seguro de responsabilidad civil contractual y extracontractual vigentes. Asignación de Personal Idóneo: Estructuración de un esquema de acompañamiento permanente, garantizando una relación mínima de un (1) cuidador o profesional por cada cinco (5) adultos mayores, además del liderazgo del equipo de enfermería y trabajo social. Fase 3: Protocolo de Seguridad, Hidratación y Asistencia Primaria (Durante la Salida) Kit de Emergencia y Primeros Auxilios: Traslado obligatorio de un botiquín de trauma menor, medicamentos de soporte de los participantes y tensiómetro/glucómetro para el monitoreo de signos vitales in situ. Puntos de Hidratación Concurrente: Establecimiento de paradas técnicas obligatorias cada 45	
--	--	---	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		registrada en la bitácora de actividades, especificando los soportes operativos que avalen la integridad física y el bienestar integral de cada participante			minutos para el suministro de agua o bebidas isotónicas, asegurando la óptima termorregulación de los residentes ante las condiciones climáticas del entorno externo. Identificación y Control Visual: Uso de escarapelas institucionales de alta visibilidad para cada adulto mayor, detallando nombre, tipo de sangre, contactos de emergencia y el nombre del Hogar Divino Niño Jesús. Fase 4: Registro, Trazabilidad y Soportes Operativos (Post-Salida) Documentación en el Plan de Atención Integral (PAI): Registro individual de la participación del adulto mayor y su evolución conductual o emocional post-evento. Cierre de la Bitácora de Actividades: Diligenciamiento del formato de novedades externas, anexando las listas de asistencia, planillas del vehículo de transporte y las	
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

					firmas del personal técnico responsable que avaló el óptimo desarrollo de la jornada.	
	Actividades de apoyo espiritual y acompañamiento psicosocial Se deberá realizar como mínimo una (1) actividad mensual de apoyo espiritual y acompañamiento emocional, orientada al bienestar integral de los adultos mayores, respetando la diversidad de creencias, cultos y convicciones religiosas. Estas actividades podrán desarrollarse mediante espacios de reflexión, encuentros ecuménicos, charlas motivacionales o	Para garantizar el bienestar emocional de la población atendida, se ejecutará como mínimo una actividad mensual de acompañamiento psicosocial y soporte espiritual. Dicha intervención estará orientada a mitigar riesgos emocionales y fomentar la espiritualidad como factor de protección,	Se garantiza el cumplimiento mensual de la actividad de apoyo espiritual y acompañamiento emocional mediante la ejecución de jornadas programadas en el Plan de Atención Integral, las cuales se registran de forma sistemática en la bitácora institucional. Estas intervenciones están diseñadas para promover el bienestar psicosocial y la salud mental de los adultos mayores, integrando dinámicas de reflexión y soporte emocional que respetan estrictamente la libertad de culto, las creencias y la diversidad de convicciones religiosas de cada residente, asegurando	La actividad se realizará mediante talleres grupales dirigidos por el equipo psicosocial, empleando metodologías participativas como círculos de reflexión, biblioterapia y dinámicas de expresión emocional. El componente espiritual se abordará desde una perspectiva de valores universales y trascendencia, permitiendo espacios de silencio, oración o meditación según la preferencia individual de cada adulto mayor. Para asegurar el	Ficha de Admisión Psicoespiritual: Durante la valoración inicial del residente, el área psicosocial registrará la filiación religiosa, creencias, prácticas espirituales preferidas o la manifestación expresa de laicismo/agnosticismo.Registro de Restricciones: Identificación de símbolos, festividades o lecturas que el residente prefiera evitar, garantizando que ninguna actividad vulnere su libertad de conciencia.Fase 2: Programación Concurrente y DiversificadaDiseño de Agenda Mensual Plural: La coordinación estructurará la actividad mensual dividiéndola en alternativas simultáneas o adaptables:Línea Teísta/Católica: Celebraciones litúrgicas,	El profesional de Trabajo Social será el responsable de la coordinación y ejecución del acompañamiento emocional y psicosocial. Su labor se centrará en la identificación de factores de riesgo emocional, la mediación de conflictos y la promoción de la red de apoyo familiar de los 70 residentes. Asimismo, liderará la metodología de los talleres mensuales, asegurando que las intervenciones tengan un sustento técnico y queden debidamente documentadas en la bitácora de seguimiento, garantizando así la trazabilidad del bienestar social del adulto mayor

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	acompañamiento espiritual guiado.	respetando rigurosamente la diversidad religiosa y las convicciones personales de cada adulto mayor, cumpliendo así con los estándares de atención integral y trato digno	así una atención humanizada y trazable	cumplimiento y la trazabilidad, cada sesión se programará mensualmente en el cronograma institucional y su ejecución se validará mediante el registro detallado en la bitácora, incluyendo objetivos alcanzados, metodología aplicada y la firma de los asistentes	oración comunitaria y Sacramentos (para la población afín a la congregación). Línea Cristiana Evangélica / Otras Confesiones: Espacios de oración, lectura de textos sagrados específicos y consejería pastoral autorizada. Línea Ecuménica / Espiritualidad Libre: Talleres de meditación guiada, ejercicios de gratitud, estimulación de la memoria emocional y fomento de la paz interior sin dogmas religiosos. Validación de Contenidos: Revisión previa de los materiales didácticos o discursos para asegurar un lenguaje inclusivo, ecuménico, libre de proselitismo o juicios morales. Fase 3: Ejecución Basada en la Autonomía y el Consentimiento Principio de Voluntariedad: La participación en cualquier acto de acompañamiento espiritual será estrictamente voluntaria. Ningún adulto	
--	-----------------------------------	---	--	--	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

					mayor será coaccionado a asistir a actos contrarios a su fe. Espacios Alternos de Confort: Si un residente decide no participar en la actividad troncal de soporte espiritual, el área psicosocial garantizará un espacio alternativo de acompañamiento emocional individual (escucha activa, apoyo en duelo, contención afectiva) en su habitación o sala de estar. Fase 4: Registro, Trazabilidad y Evaluación del Impacto Bitácora Psicosocial Mensual: Diligenciamiento del formato de asistencia y evolución individual. Se registrará la respuesta emocional del residente ante la actividad (disminución de ansiedad, sentido de pertenencia, confort afectivo). Evaluación del Trato Digno: Revisión semestral de las encuestas de satisfacción o entrevistas cualitativas para validar que los residentes se sintieron	
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

					respetados en su fe y dignidad humana.	
	Actividades de promoción del buen trato al adulto mayor Se deberá ejecutar una (1) actividad mensual de carácter formativo y pedagógico dirigida a los adultos mayores, enfocada en la promoción del buen trato, el respeto, la dignidad humana, la prevención del maltrato y el fortalecimiento de relaciones interpersonales sanas.	Desarrollar actividades psicoeducativas y terapéuticas dirigidas a los adultos mayores, tales como talleres de sensibilización sobre el buen trato, dinámicas de expresión emocional, juegos de roles, círculos de diálogo, actividades de arteterapia y ejercicios de resolución de conflictos; asimismo, implementar estrategias lúdicas y	Para garantizar el cumplimiento de este compromiso desde el área de psicología, se deberá planificar, ejecutar y evaluar un ciclo de intervenciones formativas mensuales dirigidas a los adultos mayores, articulando recursos humanos, técnicos y didácticos que permitan desarrollar talleres, dinámicas grupales y espacios de reflexión orientados a promover el buen trato; asimismo, registrar y sistematizar cada actividad mediante evidencias verificables como formatos de asistencia, registros fotográficos y material pedagógico utilizado; de igual manera, analizar los indicadores de participación, nivel de	Implementar una metodología participativa, vivencial e inclusiva desde el área de psicología que permita planificar, ejecutar y evaluar intervenciones formativas dirigidas a los 63 adultos mayores; asimismo, diseñar y desarrollar talleres psicoeducativos, dinámicas grupales, ejercicios de expresión emocional, actividades lúdicas y espacios de diálogo que faciliten comprender, reflexionar y apropiar el concepto de buen trato en la vida cotidiana; de igual manera,	Establecer una frecuencia de intervención estructurada que permita desarrollar dos (2) sesiones semanales durante el mes de mayo de 2026, organizadas en días estratégicos como martes y jueves, con el fin de garantizar la continuidad, la adherencia y el fortalecimiento del hábito de participación en los 63 adultos mayores; asimismo, definir un tiempo de ejecución mínimo de una (1) hora por sesión, permitiendo abordar de manera integral actividades psicoeducativas, emocionales y relacionales orientadas al buen trato y al bienestar; de igual manera, articular estas intervenciones dentro de una programación institucional más amplia que se desarrolla de lunes a viernes, favoreciendo la constancia, la organización	Establecer como criterio fundamental que la ejecución de las actividades esté a cargo exclusivamente de profesionales idóneos, con el fin de garantizar la calidad técnica, la pertinencia metodológica y la seguridad en la intervención con los adultos mayores; asimismo, asignar al profesional en psicología la responsabilidad de planificar, orientar, dirigir y evaluar los procesos psicoeducativos, emocionales y relacionales, procurando identificar necesidades, intervenir oportunamente y promover el bienestar mental; de igual manera, designar al profesional del área de deporte y recreación para organizar, adaptar y supervisar las actividades físicas y lúdicas, buscando estimular la movilidad, prevenir riesgos y favorecer la participación activa; por consiguiente, exigir que ambos perfiles cuenten con formación académica certificada, experiencia en trabajo con población adulta

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	
	PLAN DE TRABAJO		

	participativas que permitan fomentar la interacción social y fortalecer las habilidades comunicativas ; de igual manera, orientar espacios de reflexión grupal que faciliten reconocer experiencias de vida, identificar conductas inadecuadas y promover cambios positivos en la convivencia; por consiguiente, establecer como objetivo psicológico fortalecer la	implicación y cambios conductuales observados, con el fin de medir el impacto psicosocial; por consiguiente, elaborar informes mensuales que permitan dar seguimiento, garantizar la trazabilidad del proceso y fortalecer la calidad de las intervenciones; finalmente, asegurar desde la psicología un acompañamiento continuo que permita ajustar estrategias, responder a las necesidades de los 63 adultos mayores y consolidar entornos de convivencia basados en el respeto, la dignidad y el bienestar integral.	fomentar la escucha activa, promover la empatía, incentivar la participación y fortalecer las habilidades sociales mediante estrategias que integren la experiencia de vida de los participantes; por consiguiente, orientar procesos que permitan identificar conductas inadecuadas, resignificar creencias y modificar patrones relacionales que puedan afectar la convivencia; además, registrar, sistematizar y analizar cada sesión a través de listados de asistencia, evidencias fotográficas y material pedagógico utilizado, con el fin de evaluar	del tiempo y la estabilidad en la rutina de los adultos mayores; por consiguiente, facilitar el seguimiento técnico y sistemático de cada actividad mediante la observación, el registro y la evaluación del impacto en la participación, el estado emocional y las relaciones interpersonales; además, promover desde el área de psicología espacios continuos que permitan estimular la interacción social, fortalecer la autoestima y regular las emociones; finalmente, contribuir a consolidar un entorno de atención integral que responda a las necesidades de la población mayor, garantizando procesos sostenidos en el tiempo y enfocados en el respeto, la dignidad y el mejoramiento de la calidad de vida	mayor y habilidades para intervenir desde un enfoque integral; además, coordinar acciones interdisciplinarias que permitan complementar saberes, optimizar recursos y asegurar el cumplimiento de los objetivos propuestos; finalmente, garantizar que todas las actividades se desarrollen bajo estándares éticos y profesionales, contribuyendo a brindar una atención responsable, digna y centrada en las necesidades de los 63 adultos mayores.
--	---	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		autoestima, favorecer la regulación emocional, mejorar las relaciones interpersonal es y prevenir situaciones de maltrato; finalmente, contribuir a generar un ambiente de respeto, dignidad y bienestar integral en los adultos mayores, promoviendo su participación activa y su reconocimien to como sujetos de derechos.		indicadores de participación, adherencia e impacto psicosocial; finalmente, contribuir desde la psicología a fortalecer la autoestima, favorecer la regulación emocional, mejorar las relaciones interpersonales y garantizar un entorno de convivencia basado en el respeto, la dignidad humana y el bienestar integral de los adultos mayores.		
--	--	---	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

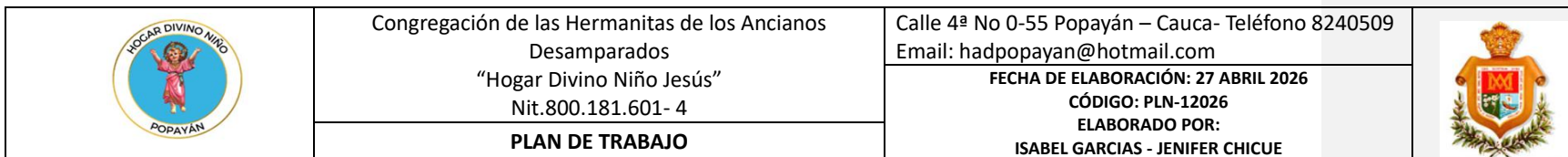
SERVICIOS DE CUIDADO INTEGRAL.	Identificar cuantos adultos mayores tienen home care o cuidado en casa con su respectivo plan de manejo por especialidad si es el caso.	En el marco de la gestión clínica y administrativa del Hogar, se llevará a cabo un proceso de caracterización y auditoría técnica para identificar y cuantificar a la población de adultos mayores que se encuentran bajo la modalidad de 'home care' o cuidado domiciliario. Esta actividad contempla la verificación exhaustiva de los expedientes clínicos para consolidar el plan de manejo	El cumplimiento de esta actividad se materializará mediante una Auditoría Clínica Concurrente liderada por el Área de Trabajo Social, bajo una frecuencia semanal sistemática. Este proceso incluye la actualización dinámica de la base de datos institucional, registrando de forma inmediata las novedades por nuevos ingresos y fallecimientos para mantener el censo poblacional estrictamente verificado y vigente. A través de este control permanente, se garantizará la depuración constante de los planes de manejo y la identificación oportuna de las necesidades de home care para los nuevos residentes, así como el cierre administrativo de los	Para formalizar este proceso de gestión en la Congregación de las Hermanas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño, se implementará una metodología de Auditoría Clínica Concurrente y Revisión Documental Crítica durante el mes de mayo de 2026. Esta actividad se ejecutará de manera sistemática los días 4, 11, 18 y 25 de mayo, orientada a la identificación precisa y cuantificación de los residentes bajo la modalidad de home care o cuidado en casa. A través de este esquema de trabajo, se garantizará la verificación técnica	Establecer la metodología de campo y el proceso de transformación digital que implementará el área de Trabajo Social para identificar, censar y tabular el número exacto de adultos mayores que cuentan con el servicio de Home Care (Cuidado en Casa), estructurando sus planes de manejo clínico según la especialidad médica correspondiente. Inspección de Archivos: Trabajo Social realizará un inventario físico y digital de las 63 historias clínicas de los residentes para indexar qué pacientes tienen prescripción activa de Home Care por parte de sus respectivas Entidades Promotoras de Salud (EPS). Extracción de Planes de Manejo: Identificación y desglose de las órdenes médicas vigentes codificadas por especialidad (Medicina Interna, Neurología, Fisiatría, Psiquiatría, Nutrición, Paliativos, entre otras). Fase	este proceso de caracterización recaerá sobre el Área de Trabajo Social, la cual asumirá la coordinación del censo y la verificación de las condiciones de prestación del servicio. Este responsable será el encargado de liderar la identificación cualitativa y cuantitativa de los residentes con home care, gestionando la comunicación directa con las familias y las entidades prestadoras de salud para validar la vigencia de los planes de manejo. Asimismo, el Área de Trabajo Social garantizará que la información recolectada durante las sesiones de los lunes de mayo de 2026 sea consolidada en una base de datos técnica que permita el seguimiento socio-familiar y asistencial, asegurando que cada adulto mayor reciba la atención especializada correspondiente conforme a su derecho a la salud y bienestar integral. ¿Deseas que prepare el formato de entrevista socio-familiar para complementar la auditoría clínica de estos casos de cuidado en casa?
--------------------------------	--	--	--	--	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		interdisciplina rio según las especialidade s médicas y terapéuticas requeridas en cada caso particular. Bajo este procedimient o, se garantizará la trazabilidad de los cuidados especializados y la actualización periódica de los protocolos de atención, permitiendo una supervisión institucional rigurosa que asegure la continuidad asistencial, la seguridad del paciente y la	expedientes en caso de deceso. Para certificar su ejecución, se consolidará un sistema de soportes documentales que incluya actas de auditoría, fichas técnicas de seguimiento e informes de gestión, asegurando una supervisión técnica rigurosa que optimice los recursos de salud y garantice la seguridad asistencial integral en el Hogar.	de los planes de manejo por especialidad, asegurando que cada protocolo asistencial esté actualizado y alineado con las necesidades clínicas particulares de los adultos mayores. Este proceso de auditoría periódica permitirá consolidar un sistema de control de calidad que respalde la continuidad del cuidado especializado y la seguridad institucional de cada beneficiario	2: Abordaje Social, Entrevista de Campo y Validación de CoberturaValidación con Red de Apoyo: Entrevistas directas con los familiares, acudientes y las Hermanitas encargadas del cuidado directo para corroborar la prestación efectiva del servicio (horarios, personal de enfermería asignado, entrega de insumos).Verificación Externa con Empresas de Home Care: Trabajo Social establecerá contacto directo con las IPS prestadoras del servicio domiciliario en Popayán para unificar los planes de manejo y asegurar la continuidad del servicio bajo las obligaciones del convenio.Fase 3: Migración, Estructuración y Carga Digital (Quedada Digital)Diseño de la Matriz Maestra en la Nube: Creación de un repositorio digital seguro y centralizado mediante hojas de cálculo automatizadas o bases de	
--	--	--	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		optimización de los recursos de salud destinados a los residentes con necesidades de alta complejidad			datos institucionales (protegidas bajo la Ley de Habeas Data Médico).Indexación por Especialidad: Registro digital parametrizado de los datos críticos recopilados:Datos demográficos básicos del residente y número de habitación.Empresa prestadora de Home Care y EPS responsable.Plan de manejo específico: Frecuencia de visitas de enfermería, terapias físicas/respiratorias y controles por medicina especializada.Alertas de vencimiento: Configuración de recordatorios digitales automáticos para la renovación de autorizaciones médicas antes de su caducidad.Fase 4: Control de Calidad y Periodicidad del Monitoreo DigitalEsquema de Actualización Bisemanal: El equipo de Trabajo Social realizará el seguimiento y actualización de la base de	
--	--	---	--	--	--	--



	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

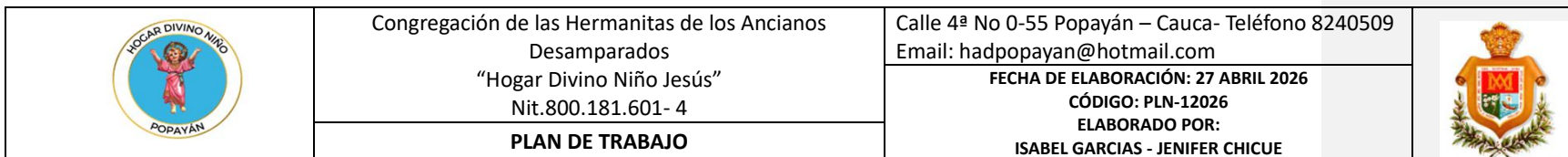
	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	



					datos digital dos (2) veces por semana.Trazabilidad: Cada novedad (cambio de dosificación, alta de especialidad, sustitución de personal de cuidado) será cargada inmediatamente al sistema para mantener la información en tiempo real, sirviendo de soporte técnico ante las auditorías del convenio.	
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Realizar plan personalizado de atención integral y centrado en la persona de acuerdo a la valoración psicológica para articularla con los auxiliares de enfermería.	El cumplimiento del Plan de Atención Integral Centrado en la Persona (AICP) se verifica mediante el seguimiento riguroso de las pautas de cuidado individualizadas y el registro sistemático de las intervenciones en las bitácoras diligenciadas por el personal auxiliar de enfermería, permitiendo evaluar la adherencia al modelo a través de la	En este marco, se dispone de recursos humanos, materiales y técnicos que permiten la implementación efectiva del plan, incluyendo la participación del equipo interdisciplinario (psicología, enfermería, fisioterapia), así como el uso de materiales lúdico-terapéuticos y didácticos tales como hojas, colores, pinturas, pinceles, pegante, tijeras, cartulina, juegos de mesa (dominó, parques, rompecabezas, loterías), cuadernos, lápices, marcadores y material reciclable (botellas, tapas, cartón), los cuales facilitan el desarrollo de actividades significativas y adaptadas a las capacidades funcionales de los usuarios. La ejecución se desarrolla mediante una programación	La metodología para el mes de mayo se fundamenta en un modelo de gestión operativa que transfiere los hallazgos de la valoración psicológica a la práctica asistencial mediante cuatro fases estratégicas: diagnóstico biopsicosocial, planificación interdisciplinaria, ejecución de cuidados humanizados y auditoría de resultados. En este marco, se dispone de recursos humanos, materiales y técnicos que permiten la implementación efectiva del plan, incluyendo la participación del equipo interdisciplinario	La frecuencia operativa del plan se establece mediante un esquema de intervención continuo, organizado y sistemático que permite integrar de manera permanente el acompañamiento emocional y la promoción de la autonomía en cada una de las actividades básicas de la vida diaria, tales como higiene, alimentación y movilidad, desarrolladas a lo largo de los tres turnos de enfermería (mañana, tarde y noche), garantizando así la continuidad del cuidado y la observación constante del estado biopsicosocial del adulto mayor. Este proceso es ejecutado por varios auxiliares de enfermería, quienes implementan las acciones asistenciales de manera coordinada y estandarizada, asegurando la cobertura integral de los 63 usuarios; no obstante, dichas intervenciones se desarrollan bajo la	El personal auxiliar de enfermería actúa como responsable directo de la ejecución operativa y la observancia clínica continua, asumiendo el rol de garante del bienestar cotidiano mediante la implementación de las pautas de cuidado personalizadas derivadas de la valoración psicológica; sin embargo, esta responsabilidad se desarrolla bajo la dirección, supervisión y acompañamiento permanente de un profesional en psicología, quien orienta, valida y ajusta las intervenciones conforme a los objetivos terapéuticos del enfoque centrado en la persona. En este sentido, el auxiliar de enfermería no solo ejecuta acciones asistenciales relacionadas con las actividades de la vida diaria bajo un enfoque de autonomía delegada, sino que también debe observar, registrar, reportar y comunicar de manera oportuna cualquier cambio conductual, emocional o cognitivo evidenciado en el adulto mayor, utilizando los canales establecidos como la historia clínica y las bitácoras institucionales. A su vez, el profesional en psicología asume la
--	--	---	---	---	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

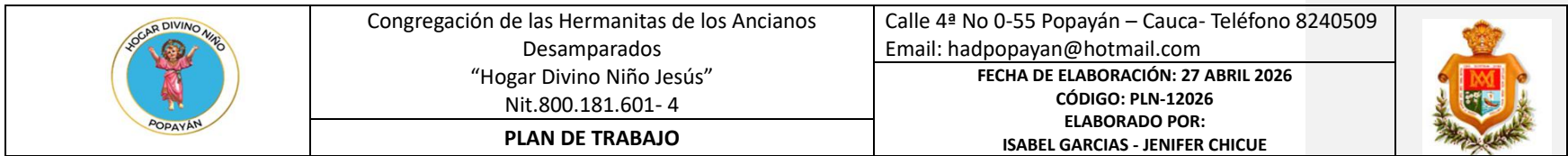
	observación directa de una praxis humanizada. En este marco, se garantiza la ejecución de actividades terapéuticas dirigidas a los 63 adultos mayores, orientadas al fortalecimiento o del bienestar emocional, cognitivo y funcional, tales como ejercicios de estimulación cognitiva, arteterapia, juegos de mesa y dinámicas de interacción social. Para la implementación	sistemática de sesiones grupales e intervenciones individuales que integran estimulación cognitiva, talleres de reminiscencia, actividades de arteterapia y prácticas dirigidas de autonomía personal, permitiendo que el personal auxiliar de enfermería, bajo orientación profesional, incorpore intencionalidad terapéutica en cada acción de cuidado diario. Esta metodología se trabaja de manera continua y estructurada, garantizando la colaboración de los 63 adultos mayores, el respeto por su biografía, valores y nivel de independencia, así como la adaptación de las estrategias según sus necesidades específicas. Como resultado, se	(psicología, enfermería, fisioterapia), así como el uso de materiales lúdico-terapéuticos y didácticos tales como hojas, colores, pinturas, pinceles, pegante, tijeras, cartulina, juegos de mesa (dominó, parques, rompecabezas, loterías), cuadernos, lápices, marcadores y material reciclable (botellas, tapas, cartón), los cuales facilitan el desarrollo de actividades significativas y adaptadas a las capacidades funcionales de los usuarios. La ejecución se desarrolla mediante una programación sistemática de sesiones grupales e	supervisión, orientación y seguimiento permanente del profesional en psicología, quien se encarga de validar las estrategias, ajustar los lineamientos conductuales y garantizar la coherencia con los objetivos terapéuticos del enfoque centrado en la persona. De manera complementaria, se programan sesiones terapéuticas dirigidas con una frecuencia de tres a cinco veces por semana, con una duración aproximada de 60 a 120 minutos por jornada, en las cuales se implementan actividades de estimulación cognitiva, fortalecimiento emocional, interacción social y promoción de la funcionalidad, ajustándose a las capacidades individuales. Asimismo, el proceso se estructura mediante la planificación de actividades, la organización de recursos, la ejecución guiada y el registro sistemático en	responsabilidad de diseñar lineamientos técnicos, capacitar al personal auxiliar, supervisar la adecuada implementación de las estrategias de regulación emocional y soporte cognitivo, así como evaluar la efectividad de las intervenciones y redefinir los planes de cuidado cuando sea necesario. De esta manera, se logra garantizar, verificar y consolidar una atención integral que trasciende la asistencia física, configurándose como un acompañamiento terapéutico continuo, sistemático y humanizado, orientado a preservar la dignidad, la estabilidad psico funcional y la calidad de vida del adulto mayor en cada jornada de atención.
--	---	--	--	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	ón de dichas actividades, se requiere la gestión y uso de materiales lúdico-terapéuticos como elaboración de dibujos y pintura (hojas blancas, colores, crayones, pinturas, pinceles), actividades de recorte y collage (tijeras, pegante, revistas, cartulina), juegos de mesa y estimulación cognitiva (rompecabezas, fichas, dominó, parques,	generan beneficios significativos en la población, tales como el fortalecimiento de las funciones cognitivas, la regulación emocional, la disminución de conductas disruptivas, el incremento en la interacción social, la promoción de la autonomía y el mejoramiento de la calidad de vida, asegurando que cada intervención asistencial contribuya de manera efectiva al bienestar integral del adulto mayor, en coherencia con los principios del enfoque centrado en la persona.	intervenciones individuales que integran estimulación cognitiva, talleres de reminiscencia, actividades de arteterapia y prácticas dirigidas de autonomía personal, permitiendo que el personal auxiliar de enfermería, bajo orientación profesional, incorpore intencionalidad terapéutica en cada acción de cuidado diario. Esta metodología se trabaja de manera continua y estructurada, garantizando la cooperación de los 63 adultos mayores, el respeto por su biografía, valores y nivel de independencia, así	bitácoras, lo que permite evidenciar, analizar y hacer seguimiento continuo a la evolución de cada usuario. Paralelamente, se desarrollan reuniones interdisciplinarias con periodicidad semanal para evaluar, retroalimentar y optimizar las intervenciones, asegurando así una atención integral, humanizada y técnicamente fundamentada que favorece el bienestar psicológico, la autonomía y la calidad de vida del adulto mayor.	
--	---	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		loterías didácticas), ejercicios de escritura y memoria (cuadernos, lápices, marcadores), así como el uso de material reciclable (botellas plásticas, tapas, cartón) para actividades creativas. De esta manera, se logra garantizar, evaluar y verificar que cada intervención responda a los objetivos terapéuticos planteados, favoreciendo la autonomía,		como la adaptación de las estrategias según sus necesidades específicas. Como resultado, se generan beneficios significativos en la población, tales como el fortalecimiento de las funciones cognitivas, la regulación emocional, la disminución de conductas disruptivas, el incremento en la interacción social, la promoción de la autonomía y el mejoramiento de la calidad de vida, asegurando que cada intervención asistencial contribuya de manera efectiva al bienestar integral del adulto mayor, en		
--	--	--	--	---	--	--



		la dignidad y la calidad de vida del adulto mayor, en coherencia con los principios del enfoque centrado en la persona.		coherencia con los principios del enfoque centrado en la persona		
--	--	---	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Gestionar con la entidad prestadora de servicios de salud los servicios de salud requeridos a cada adulto mayor que se atenderá en el momento que lo requieran.	La actividad consiste en la gestión administrativa y asistencial ante la Entidad Prestadora de Servicios de Salud (EPS) para garantizar el acceso oportuno y efectivo a las prestaciones médicas, procedimientos y suministros requeridos por cada adulto mayor. Para asegurar la realización de esta gestión, el personal responsable coordinará de manera	El método de cumplimiento para esta actividad se fundamenta en la verificación documental y el seguimiento de indicadores de oportunidad, mediante el registro sistemático de cada solicitud gestionada en una bitácora de control prestacional. La efectividad de la gestión se constata a través de la obtención de autorizaciones vigentes, la confirmación de citas asignadas y la recepción efectiva de suministros médicos, comparando los tiempos de respuesta de la entidad de salud frente a los plazos legales establecidos. Finalmente, el cumplimiento se valida con el cierre de cada requerimiento en la historia social del adulto mayor, asegurando que	La metodología para el mes de mayo se ejecutará mediante un cronograma de despliegue técnico-asistencial estructurado en cuatro fases críticas: del 1 al 5 se realizará el ajuste de perfiles y metas de cuidado; del 6 al 8 se socializarán las pautas de manejo con el personal auxiliar; del 11 al 22 se llevará a cabo la ejecución intensiva de cuidados junto con la gestión proactiva ante las entidades de salud para garantizar la continuidad prestacional; y finalmente, del 25 al 29 de mayo, se efectuará la auditoría de cumplimiento e impacto. Esta	La frecuencia de esta gestión se define como permanente y de respuesta inmediata, operando bajo una modalidad de monitoreo diario para la identificación de necesidades de salud emergentes. El personal responsable realizará el seguimiento a los trámites ante la entidad prestadora de forma diaria durante los días hábiles del mes de mayo, garantizando una comunicación semanal de actualización con el usuario y su red de apoyo, y estableciendo un corte de control de autorizaciones y servicios efectivos cada quince días para prevenir interrupciones en la continuidad de los tratamientos médicos.	El profesional de Trabajo Social asume la responsabilidad técnica de liderar la gestión administrativa y el enlace interinstitucional, actuando como mediador entre el adulto mayor y la entidad prestadora de servicios de salud. Su función principal radica en garantizar la exigibilidad de los derechos de salud mediante el seguimiento riguroso a los trámites de autorización, la activación de rutas de atención y la resolución de barreras burocráticas, asegurando que la gestión prestacional se realice con la oportunidad requerida y manteniendo una comunicación fluida que articule las necesidades detectadas por el equipo de auxiliares con los recursos disponibles en el sistema de salud.
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		proactiva la tramitación de autorizaciones, citas con especialistas y entrega de medicamentos en el momento exacto de la necesidad clínica, realizando un seguimiento riguroso a la oportunidad de la respuesta prestacional para eliminar barreras de acceso y asegurar la continuidad de los tratamientos prescritos en el marco del plan de	no existan barreras de acceso pendientes que interrumpan la continuidad del tratamiento integral.	programación sistemática asegura que la gestión administrativa y la praxis asistencial se articulen de manera oportuna, garantizando que cada adulto mayor reciba los servicios requeridos en las fechas estipuladas y bajo los estándares de la atención centrada en la persona.		
--	--	--	---	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		atención integral.				
	Realizar toma de signos vitales mínimo una (1) vez en el día, glucometría para pacientes con trastornos de la glicemia e insulín dependientes. Seguimiento de talla y peso mensual, con el respectivo registro en formato físico según el plan de cuidados de cada adulto mayor.	La actividad consiste en el monitoreo clínico sistemático de las funciones vitales y parámetros antropométricos, mediante la toma diaria de signos vitales y la ejecución de glucometrías de control para usuarios	El cumplimiento de esta actividad se garantiza mediante la verificación sistemática de los soportes físicos de enfermería, donde cada registro diario de signos vitales y glucometrías debe coincidir con la identidad y el plan de cuidados del adulto mayor. La efectividad de la labor del auxiliar se valida a través de la actualización oportuna de la curva antropométrica mensual	La metodología de verificación se basa en la auditoría clínica de registros y la supervisión directa, centrándose en la trazabilidad y veracidad de los datos recolectados. Este proceso contempla la revisión diaria de las planillas de signos vitales y glucometrías por parte del personal de enfermería	La frecuencia para el mes de mayo se establece bajo un esquema de control clínico de alta periodicidad, ejecutando la toma de signos vitales de manera diaria (mínimo una vez al día o según indicación médica específica), mientras que el monitoreo de glucometrías se realizará con una frecuencia de dos a tres veces al día para pacientes insulín dependientes o en crisis glucémica. Este control cotidiano se integra con una valoración antropométrica	El personal auxiliar de enfermería es el responsable directo de la ejecución técnica y el registro fidedigno de los parámetros clínicos, asumiendo la custodia de los soportes físicos de cada adulto mayor. Su labor implica no solo la toma precisa de signos vitales y glucometrías bajo protocolos de bioseguridad, sino también la vigilancia proactiva para identificar y reportar de manera inmediata cualquier signo de alarma o desviación en las metas de salud establecidas; asimismo, garantiza la integridad del seguimiento nutricional mediante la medición

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		con alteraciones metabólicas o insulino-dependencia, garantizando la detección temprana de anomalías hemodinámicas. Este seguimiento se complementa con la valoración mensual de peso y talla para el control del estado nutricional, asegurando que cada medición sea consignada con rigor técnico en los registros físicos y alineada estrictamente	y la ausencia de omisiones en el reporte clínico, asegurando que cada medición cuente con la firma del responsable y se encuentre dentro de los tiempos estipulados. Finalmente, la trazabilidad del proceso se consolida al verificar que cualquier alteración detectada haya activado el protocolo de reporte inmediato, transformando el dato registrado en una acción preventiva efectiva para la salud del usuario.	profesional para detectar desviaciones en los rangos normales, junto con un cotejo mensual de las gráficas de peso y talla que valide la consistencia del estado nutricional. El cumplimiento se garantiza mediante el cruce de información entre el plan de cuidados individualizado y las firmas de responsabilidad en el soporte físico, asegurando que el 100% de las mediciones programadas se realicen bajo los protocolos técnicos de asepsia y precisión establecidos.	de peso y talla de carácter mensual, programada específicamente durante la segunda semana de mayo para asegurar la actualización del perfil nutricional y la estabilidad hemodinámica de cada adulto mayor de manera ininterrumpida durante los 31 días del mes.	antropométrica mensual, consolidándose como el primer eslabón en la cadena de cuidado y prevención dentro del modelo de atención integral
--	--	--	---	---	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		con el plan de cuidados individualizado de cada adulto mayor.				
	Realizar jornada de peluquería y podología una (1) vez al mes de cada adulto mayor.	Bajo el carisma de servicio de la Congregación de las Hermanas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño,, se establece la realización mensual de una jornada de peluquería y podología clínica para	La verificación del cumplimiento de esta actividad estará bajo la responsabilidad directa de los Auxiliares de Enfermería, quienes supervisarán que la jornada se ejecute con una frecuencia mensual estipulada para cada adulto mayor. Para garantizar la trazabilidad, los auxiliares validarán la asistencia mediante un registro nominal y el diligenciamiento de	Este proceso se desarrollará mediante un cronograma estructurado que inicia con la auditoría de bioseguridad el 4 de mayo, seguido de jornadas de atención técnica los días 6, 13 y 20 de mayo, evitando los días festivos para garantizar la continuidad del cuidado. La verificación final se	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, garantizando que cada adulto mayor reciba una (1) sesión de peluquería y una (1) de podología cada treinta días. Esta periodicidad es fundamental para mantener la higiene personal de forma constante y permitir un monitoreo clínico preventivo, asegurando que el cuidado de la salud y la estética se integre como un hábito regular dentro del	Para el mes de mayo de 2026, la Congregación de las Hermanas de los Ancianos Desamparados - Hogar Divino Niño, implementará una metodología de verificación sistemática bajo la responsabilidad directa de los Auxiliares de Enfermería. Este personal técnico será el encargado de ejecutar y supervisar el cumplimiento de la jornada con una frecuencia mensual, asegurando que cada adulto mayor reciba su atención de peluquería y podología clínica. La labor de los auxiliares iniciará con la auditoría de bioseguridad el 4 de mayo y continuará con la asistencia

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	cada adulto mayor. Esta actividad se fundamenta en el compromiso de brindar una atención integral y humanizada, donde el cuidado de la imagen personal y la salud de los pies trascienden lo estético para convertirse en actos de dignidad y prevención. Siguiendo el legado de instituciones como las Hermanitas de los Ancianos Desamparados o las Hijas de	fichas técnicas individuales, asegurando que el 100% de los residentes reciban atención de peluquería y podología clínica. Este proceso de control culminará con la entrega de un informe de cobertura al finalizar el mes, certificando que los servicios se prestaron bajo los estándares de bioseguridad y el carisma de servicio de la Congregación de Hermanas.	consolidará el 27 de mayo mediante el cotejo de la lista maestra de residentes contra las fichas de seguimiento individual, evaluando no solo el cumplimiento administrativo y el protocolo sanitario, sino también el impacto real en el bienestar y la dignidad de cada adulto mayor bajo nuestro carisma de servicio.	modelo de atención de la congregación.	en las jornadas de los días 6, 13 y 20 de mayo, donde deberán diligenciar la ficha de seguimiento individual y detectar alertas clínicas. El proceso concluirá el 27 de mayo con la entrega de indicadores a la dirección, garantizando así un cuidado humanizado, seguro y alineado con los principios de dignidad y servicio de la institución.
--	---	---	---	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		la Caridad, estas jornadas buscan no solo fortalecer la autoestima de nuestros residentes, sino también asegurar su movilidad y bienestar físico en un ambiente de calidez espiritual y profesionalis mo.				
--	--	---	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Valoración cognitiva, psicoafectiva, social con las respectivas fichas establecidas para adultos mayores y en la respectiva carpeta.	Bajo el enfoque de Valoración cognitiva, psicoafectiva y social, se propone planificar, ejecutar y evaluar un conjunto de actividades diferenciadas que permitan analizar, identificar y fortalecer las capacidades de los 63 adultos mayores, considerando su nivel de funcionalidad; por lo tanto, con los adultos mayores funcionales se buscará estimular,	Para el desarrollo de la Valoración cognitiva, psicoafectiva y social con sus respectivas fichas estandarizadas y carpetas individuales, se utilizarán diversos recursos y materiales que permitan realizar una evaluación integral y organizada de los adultos mayores, tales como fichas técnicas de valoración cognitiva (Mini mental u otras escalas de tamizaje), formatos de observación psicoafectiva y social, bitácoras de seguimiento diario, listas de chequeo y hojas de registro sistemático; así mismo, se emplearán materiales de apoyo como lápices, colores, hojas, cuadernos, láminas ilustrativas, tarjetas de memoria, rompecabezas y juegos de mesa como parqués, lotería y dominó,	Para el mes de mayo de 2026, la metodología que se llevará a cabo para la ejecución de las valoraciones integrales cognitivas, psicoafectivas y sociales se fundamentará en un proceso sistemático, progresivo y organizado, el cual permitirá planificar, aplicar y registrar de manera adecuada cada intervención en los 63 adultos mayores, garantizando así una atención individualizada y de calidad; en este sentido, se iniciará con la identificación y programación de los residentes a evaluar, posteriormente se procederá a la aplicación de fichas	Durante el mes de mayo de 2026, la ejecución de las valoraciones cognitivas, psicoafectivas y sociales se llevará a cabo bajo una organización temporal estructurada y progresiva, con el propósito de garantizar un proceso de atención integral, continuo y de calidad para cada adulto mayor; en este sentido, se establece un cronograma de ejecución que inicia el 4 de mayo con la aplicación de las fichas técnicas estandarizadas y la valoración inicial de los residentes, avanzando de manera escalonada durante el mes para permitir una intervención ordenada, sin afectar las rutinas institucionales ni la estabilidad emocional de los usuarios, y culminando el 29 de mayo con la verificación, consolidación y organización final de todos los soportes documentales. Durante este periodo, el equipo de	El Auxiliar de Enfermería, bajo la supervisión y acompañamiento del profesional en Psicología o del personal debidamente capacitado en el área psicosocial, será el responsable de ejecutar de manera operativa las valoraciones cognitivas, psicoafectivas y sociales durante el mes de mayo de 2026, garantizando la aplicación adecuada de los instrumentos estandarizados y el cumplimiento de los lineamientos institucionales establecidos; en este sentido, su labor iniciará el 4 de mayo con la aplicación de las fichas técnicas de valoración, la observación directa del comportamiento del adulto mayor y el registro inicial de los hallazgos relevantes, procurando en todo momento actuar con ética, respeto, sensibilidad y trato humanizado. A lo largo del mes, deberá registrar, organizar y documentar de forma sistemática la información recolectada, consignándola en los formatos oficiales y anexándola de manera ordenada en la carpeta individual de cada residente, asegurando la trazabilidad del proceso evaluativo;
--	---	---	---	--	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		promover y consolidar procesos cognitivos superiores mediante actividades como realizar talleres de memoria, desarrollar ejercicios de atención sostenida y selectiva, implementar juegos de lógica y resolución de problemas, fomentar la lectura comprensiva y la escritura espontánea, así como organizar debates, narraciones y actividades de reminiscencia	además de material sensorial (texturas y objetos de reconocimiento) y recursos auditivos para actividades de estimulación como la musicoterapia. De igual forma, se dispondrá de espacios físicos adecuados, tranquilos e iluminados que faciliten la aplicación de las valoraciones, garantizando comodidad y privacidad, junto con el apoyo del equipo interdisciplinario, lo que permitirá registrar, organizar y analizar la información en las bitácoras y carpetas individuales de cada adulto mayor, asegurando un proceso de atención continuo, humanizado y centrado en sus necesidades.	técnicas estandarizadas, escalas de valoración cognitiva y formatos de observación psicoafectiva y social, las cuales serán diligenciadas de forma cuidadosa por el equipo responsable, asegurando la recolección, verificación y análisis de la información obtenida. De manera paralela, se realizará la observación directa y el acompañamiento continuo durante las actividades cotidianas, lo que permitirá complementar los hallazgos clínicos con la conducta real del adulto mayor en su entorno institucional; además, se llevará a	auxiliares de enfermería, en articulación con el personal técnico, será responsable de registrar, diligenciar y actualizar de forma diaria y sistemática los resultados obtenidos en los formatos establecidos, asegurando su correcta anexión en la carpeta individual de cada adulto mayor; además, se realizará un seguimiento permanente que permitirá observar, analizar y contrastar los cambios en las dimensiones cognitiva, emocional y social, favoreciendo una atención oportuna y ajustada a las necesidades particulares de cada residente. De igual manera, esta planificación temporal permite que aproximadamente una cuarta parte del proceso de intervención se ejecute de manera progresiva durante la primera fase del mes, lo cual facilita la organización, control y calidad de la información recolectada,	además, deberá reportar, comunicar y socializar oportunamente cualquier cambio significativo en el estado cognitivo, emocional o social del adulto mayor al profesional de Psicología, con el fin de facilitar el análisis clínico y la toma de decisiones. Asimismo, su función implica apoyar, colaborar y ejecutar las orientaciones del equipo interdisciplinario, respetando siempre los criterios técnicos establecidos, y contribuyendo a la continuidad del seguimiento mensual. Finalmente, el proceso culminará el 29 de mayo con la verificación completa de los expedientes, garantizando que toda la información se encuentre debidamente registrada, organizada y actualizada, lo cual permite asegurar, respaldar y evidenciar un seguimiento integral, veraz y coherente con el bienestar de los adultos mayores y con los principios de atención humanizada promovidos por la institución.
--	--	--	---	--	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		que permitan expresar, reflexionar y compartir experiencias de vida; asimismo, en el área psicoafectiva se pretende fortalecer, acompañar y validar emociones a través de ejecutar espacios de diálogo, promover la autoestima, estimular la autorregulación emocional y prevenir estados de ansiedad o depresión, mientras que en el componente social se busca		cabo el registro sistemático de cada evaluación en bitácoras de seguimiento y en la carpeta individual de cada residente, garantizando la organización, actualización y conservación de la información. Asimismo, esta metodología contempla la ejecución de las valoraciones de forma escalonada durante todo el mes, con el fin de evitar la sobrecarga, respetar los tiempos individuales y favorecer la calidad del proceso, permitiendo que el equipo interdisciplinario pueda analizar, interpretar y ajustar los planes de	asegurando que al finalizar el periodo todas las evaluaciones queden debidamente consolidadas, permitiendo así una intervención coherente con los principios de cuidado humanizado y con el carisma de servicio de por la Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados Hogar Divino Niño Jesús en Popayán	
--	--	--	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		favorecer, integrar y dinamizar la participación activa mediante coordinar actividades grupales, realizar dinámicas recreativas, incentivar el trabajo en equipo y facilitar la interacción social. Por otro lado, con los adultos mayores no funcionales se orientarán las acciones a brindar, asistir y garantizar una atención adaptada a sus condiciones, por lo cual se		cuidado según los resultados obtenidos. Finalmente, al cierre del mes de mayo, cada expediente contará con el soporte completo de las evaluaciones realizadas, lo cual permitirá garantizar, sustentar y evidenciar el cumplimiento de los estándares institucionales de calidad y el compromiso de atención integral promovido por la Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados Hogar Divino Niño Jesús en Popayán		
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		propone realizar estimulación sensorial (visual, táctil y auditiva), aplicar ejercicios de reconocimiento básico, estimular respuestas simples, favorecer la orientación con apoyo verbal y físico, acompañar de manera permanente en actividades básicas de la vida diaria, implementar movilización pasiva y activa asistida, y utilizar estrategias de comunicación no verbal para				
--	--	---	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		facilitar, mantener y mejorar el vínculo emocional; además, se buscará reducir, prevenir y controlar conductas disruptivas mediante rutinas estructuradas y ambientes seguros. Finalmente, todas estas actividades se deben registrar, sistematizar y organizar en las fichas técnicas estandarizada s y en la carpeta individual de cada				
--	--	---	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		residente, con el fin de verificar, ajustar y garantizar planes de cuidado personalizado s, integrales y coherentes con las necesidades físicas, cognitivas, emocionales y sociales de cada adulto mayor.				
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Atención en estimulación cognitiva grupal o individual se realizará dos (2) veces a la semana de acuerdo a los resultados del plan de atención integral basado en la persona.	En la Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados Hogar Divino Niño Jesús en Popayán, dentro de la actividad de atención en estimulación cognitiva grupal e individual, se implementará la aplicación del Test Mini Mental como herramienta de valoración del estado cognitivo de los residentes. Esta evaluación se realizará a un total de 63 adultos	Para la adecuada ejecución de la actividad de estimulación cognitiva y la aplicación del Test Mini Mental en la Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados Hogar Divino Niño Jesús en Popayán, se requerirá el uso de diversos recursos materiales y didácticos que permitan garantizar una intervención organizada, segura y acorde a las necesidades de los adultos mayores. En primer lugar, se utilizará papel resma, formatos impresos del instrumento Mini Mental, planillas de registro de asistencia, hojas de seguimiento y bitácoras institucionales para el adecuado diligenciamiento y soporte documental de cada una de las sesiones. Así mismo, se emplearán	La atención en estimulación cognitiva grupal e individual en la Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados Hogar Divino Niño Jesús en Popayán, se desarrollará mediante una metodología estructurada, progresiva y centrada en la persona, la cual se ejecutará dos (2) veces por semana en las fechas establecidas (4, 6, 11, 13, 19, 20, 25 y 27 de mayo), garantizando la continuidad, el seguimiento y la evaluación del proceso terapéutico. En este sentido, la psicóloga liderará la intervención	El tiempo destinado para la ejecución de la actividad de estimulación cognitiva se establecerá de manera planificada y estructurada, garantizando un adecuado aprovechamiento de cada sesión en función de los objetivos terapéuticos propuestos. En este sentido, cada intervención tendrá una duración aproximada de 60 minutos, distribuidos de forma equilibrada para permitir el desarrollo de las distintas fases del proceso, iniciando con un espacio de acogida y orientación inicial, seguido de la aplicación de las actividades cognitivas y finalizando con un cierre terapéutico que facilite la integración de la experiencia vivida. Asimismo, este tiempo será administrado de manera flexible por la profesional en psicología, quien ajustará el ritmo de las actividades de acuerdo con la capacidad de atención, el nivel de fatiga y la respuesta	La ejecución de la actividad de estimulación cognitiva en la Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados Hogar Divino Niño Jesús en Popayán deberá ser supervisada de manera directa y permanente por un profesional en psicología, con el propósito de garantizar la adecuada planificación, implementación y evaluación del proceso terapéutico dirigido a los adultos mayores. En este sentido, la psicóloga será la responsable de dirigir, orientar, coordinar y verificar cada una de las sesiones, asegurando que las intervenciones se desarrollen conforme a los lineamientos establecidos en el Plan de Atención Integral Centrado en la Persona. Asimismo, deberá diseñar estrategias de estimulación cognitiva acordes a las necesidades individuales y grupales, adaptar las actividades según el nivel funcional de los participantes y evaluar continuamente la evolución de estos durante el proceso. De igual forma, se deberá supervisar el trabajo del personal auxiliar de enfermería, con el fin de asegurar el
--	--	--	--	--	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		mayores; sin embargo, será aplicada de manera directa únicamente a 10 residentes, quienes presentan un funcionamiento cognitivo estable y condiciones adecuadas para su ejecución.	lapiceros, carpetas organizadoras y material de archivo para la correcta custodia de la información. Para el trabajo con los 53 adultos mayores que presentan deterioro cognitivo, se dispondrá de materiales de estimulación cognitiva adaptados, tales como láminas de orientación, rompecabezas sencillos, fichas de colores, actividades de asociación temperas, pinceles, foamy y ejercicios de memoria visual y auditiva, además de recursos lúdicos como juegos de mesa adaptados (parqués, loterías, dominós grandes, cuerdas, pelotas, aros, conos) que faciliten la atención, concentración y participación activa según su nivel funcional.	partiendo de la valoración previa de las capacidades cognitivas, emocionales y funcionales de cada adulto mayor, basándose en los resultados del Plan de Atención Integral Centrado en la Persona, con el fin de planificar actividades diferenciadas según el nivel de deterioro cognitivo o funcionalidad preservada. Asimismo, la metodología incluirá tres momentos fundamentales: un momento inicial de activación cognitiva y orientación temporal-espacial, un momento central de desarrollo de actividades de estimulación (memoria, atención,	emocional de los adultos mayores, con el fin de evitar sobrecarga cognitiva y favorecer una cooperación significativa. Por consiguiente, la organización temporal de cada sesión permitirá optimizar los recursos terapéuticos disponibles, garantizando que el proceso se desarrolle en condiciones adecuadas de concentración, motivación y bienestar, contribuyendo así al cumplimiento efectivo de los objetivos de estimulación cognitiva y al fortalecimiento de las funciones mentales preservadas en los residentes	adecuado acompañamiento, el traslado oportuno de los residentes y el correcto registro de la asistencia y participación en las actividades. Por consiguiente, se deberá coordinar el desarrollo de las sesiones de manera articulada, promoviendo la comunicación interdisciplinaria y el trabajo en equipo, a fin de garantizar una intervención integral, organizada y segura. En consecuencia, la presencia y supervisión del profesional en psicología permitirá orientar, controlar y validar la ejecución de las actividades, asegurando el cumplimiento de los objetivos terapéuticos y fortaleciendo la calidad de la atención brindada a los adultos mayores bajo un enfoque humanizado y centrado en la persona.
--	--	---	---	---	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

			También se contemplan elementos de apoyo como tarjetas ilustrativas, cuadernos de trabajo, material reciclable para actividades manuales y recursos audiovisuales cuando estén disponibles, con el fin de fortalecer los procesos cognitivos de manera significativa. Todos estos materiales permitirán el desarrollo de las intervenciones de forma estructurada, garantizando la calidad del proceso terapéutico, el enfoque diferencial y el cumplimiento del Plan	lenguaje, cálculo, praxias y funciones ejecutivas) mediante ejercicios estructurados, dinámicas grupales, juegos de mesa adaptados y actividades manuales, y un momento final de cierre terapéutico enfocado en la retroalimentación emocional, la validación de la experiencia y la observación del estado conductual del participante.		
--	--	--	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		En el caso de los 53 adultos mayores restantes, quienes presentan deterioro cognitivo, no se realizará la aplicación directa de la prueba, pero sí se les garantizará la participación en actividades de estimulación y fortalecimiento de los procesos cognitivos, ajustadas a sus capacidades, nivel de comprensión y estado funcional, con el fin de promover la	de Atención Integral Centrado en la Persona	De igual forma, se implementarán estrategias de intervención individual para los adultos mayores que requieren mayor acompañamiento debido a su nivel de deterioro cognitivo, asegurando una atención más personalizada, mientras que en el componente grupal se fomentará la interacción social, la comunicación y la cohesión entre pares como factor protector del deterioro mental. Por consiguiente, se utilizarán técnicas de repetición, estimulación multisensorial, asociación de imágenes, reminiscencia, ejercicios de		
--	--	---	---	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		preservación de habilidades mentales, la orientación y la interacción social.		orientación a la realidad y actividades significativas relacionadas con su historia de vida, con el propósito de fortalecer las conexiones cognitivas y promover la funcionalidad diaria. Así mismo, la psicóloga garantizará el acompañamiento, supervisión y orientación permanente del equipo de apoyo, asegurando el adecuado diligenciamiento de registros, bitácoras y fichas de seguimiento. En consecuencia, esta metodología permitirá que las intervenciones trasciendan lo		
--	--	---	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

				recreativo y se consoliden como un proceso terapéutico integral, orientado a prevenir el deterioro cognitivo, potenciar las capacidades preservadas, fortalecer la autonomía funcional y mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, asegurando el cumplimiento del objetivo institucional de brindar una atención digna, humanizada y centrada en la persona.		
		La actividad tendrá una duración aproximada de 60 minutos, desarrollándose en un				

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		entorno estructurado, seguro y orientado al cuidado integral. Todo el proceso se ejecutará en coherencia con los lineamientos del Plan de Atención Integral Centrado en la Persona, asegurando una intervención respetuosa, técnica y humanizada, que permita identificar, analizar y fortalecer las capacidades cognitivas de los adultos mayores, promoviendo				
--	--	---	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		su bienestar y calidad de vida.				
		Asimismo, se deja constancia de que toda la información recolectada durante la aplicación del instrumento y el desarrollo de las actividades reposará en los archivos de la Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparado s Hogar Divino Niño Jesús en				

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		Popayán, garantizando su adecuada custodia. Dichos registros serán manejados bajo estrictos principios de confidencialid ad, reserva profesional y protección de datos, asegurando que la información solo sea utilizada con fines clínicos, de seguimiento e intervención interdisciplina ria				
--	--	---	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Garantizar servicios exequiales básicos (ataúd, bóveda y traslado del cuerpo) para el caso de deceso de el o los adultos (s) mayores (s), con empresa legalmente constituida y que preste servicio de calidad.	Se establecerá un protocolo de garantía de servicios exequiales básicos para asegurar una despedida digna a cada adulto mayor en caso de fallecimiento, mediante la contratación de una empresa legalmente constituida que ofrezca estándares de alta calidad. Esta actividad contempla la cobertura total de ataúd, gestión de bóveda y traslado del cuerpo, asegurando que todos los		Durante el mes de mayo de 2026, la metodología para garantizar los servicios exequiales básicos se centrará en la auditoría técnica y legal de los convenios vigentes con empresas legalmente constituidas. El proceso iniciará el 4 de mayo con la verificación de las coberturas de ataúd, bóveda y traslado, seguido de una revisión documental el 6 de mayo para asegurar que los registros de cada adulto mayor estén completos en sus carpetas individuales. Esta gestión preventiva, que concluye con la validación de protocolos de emergencia el 27 de	La frecuencia de esta actividad es de carácter permanente, con una actualización y verificación mensual de la base de datos. Esto garantiza que la cobertura de los servicios exequiales esté activa las 24 horas del día, asegurando que cualquier ingreso o novedad de los adultos mayores durante el mes de mayo sea reportada oportunamente a la empresa prestadora para mantener la protección vigente sin interrupciones.	El profesional de Trabajo Social será el responsable directo de administrar y actualizar la base de datos de los adultos mayores para la gestión de servicios exequiales durante el mes de mayo. Su labor consiste en asegurar que la información de cada residente esté correctamente vinculada con la empresa prestadora, verificando la vigencia de las coberturas de forma permanente. Esta gestión centralizada garantiza que, ante cualquier eventualidad, se cuente con los soportes legales y de contacto necesarios para activar el servicio de ataúd, bóveda y traslado con la prontitud y dignidad que el carisma de la congregación exige
--	---	---	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		trámites se realicen con el respeto y la prontitud necesarios. De esta manera, la Congregación de Hermanas reafirma su compromiso de acompañamiento integral, brindando tranquilidad a las familias y garantizando que cada residente reciba honras fúnebres decorosas y profesionales.		mayo, garantiza que la Congregación de Hermanas cuente con el respaldo operativo necesario para ofrecer una atención digna, oportuna y de alta calidad ante el eventual deceso de un residente.		
--	--	---	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Champo, presentación en frasco de 200 ml. Producto dermatológicamente probado, libre de parabenos, adecuado para uso en adultos mayores. (suministro una vez al mes)	Se realizará el suministro mensual de champú especializado para cada adulto mayor, garantizando el uso de un producto de alta calidad en presentación de 200 ml. Este insumo, al ser dermatológica mente probado y libre de parabenos, está diseñado específicamente para proteger la sensibilidad del cuero cabelludo y la piel del residente, asegurando una higiene	El cumplimiento de esta actividad se validará mediante la verificación de la compra realizada el día 5 de mayo y el posterior registro de entrega personalizada por parte del personal de Servicios Generales. Para asegurar la trazabilidad, se consolidará una planilla de suministros donde conste la distribución de los frascos de 200 ml a cada adulto mayor, certificando que el 100% de los residentes cuenten con su insumo dermatológico de forma mensual. Este proceso de control garantiza que el suministro sea oportuno, organizado y cumpla con los estándares de higiene y protección cutánea exigidos para el bienestar integral de la congregación.	Para el mes de mayo de 2026, se anexará al plan de higiene la gestión de suministro de champú de 200 ml, garantizando la compra del producto el día 5 de cada mes para su posterior entrega inmediata a los adultos mayores. Esta metodología asegura que cada residente cuente oportunamente con un insumo dermatológicamente probado y libre de parabenos, bajo la supervisión de los auxiliares de enfermería, quienes validarán la recepción individual en la planilla de control. Con esta frecuencia mensual de adquisición y distribución, se mantiene la	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, asegurando que el proceso de adquisición se realice puntualmente el día 5 de cada mes. Esta regularidad en la compra garantiza la disponibilidad constante del champú de 200 ml, permitiendo que el personal asistencial realice la entrega oportuna a cada adulto mayor y mantenga la continuidad en sus protocolos de higiene y cuidado dermatológico sin interrupciones	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable directo de la distribución del kits de aseo personal Para los adulto mayor. La metodología establece que, tras la compra mensual realizada el día 5, este equipo se encargará de la entrega personalizada y del registro en la planilla de suministros, asegurando que cada residente cuente con el producto dermatológicamente, Esta coordinación garantiza que el insumo llegue oportunamente a los dormitorios, manteniendo los estándares de higiene y el orden logístico necesarios para el bienestar de la comunidad
--	---	---	--	---	---	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		personal segura y profesional. La actividad busca no solo el mantenimiento del aseo diario, sino también la prevención de irritaciones, promoviendo el bienestar integral y el cuidado digno dentro de la congregación.		continuidad en el cuidado personal y la protección cutánea, cumpliendo con los estándares de bienestar integral de la institución.		
	Crema humectante presentación en frasco o tubo de 120 gr. Fórmula con agentes hidratantes (como glicerina, urea o manteca de karité), no comedogénica, hipoalergénica y apta para piel sensible de adultos mayores.	Se realizará el suministro mensual de Crema humectante presentación en frasco o tubo de 120 gr. especializado para cada adulto mayor,	El cumplimiento de esta actividad se validará mediante la verificación de la compra realizada el día 5 de mayo y el posterior registro de entrega personalizada por parte del personal de Servicios Generales. Para asegurar la trazabilidad, se consolidará una planilla de suministros	Para el mes de mayo de 2026, se anexará al plan de higiene la gestión de suministro de Crema humectante presentación en frasco o tubo de 120 gr. , garantizando la compra del producto el día 5 de cada mes para su posterior	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, asegurando que el proceso de adquisición se realice puntualmente el día 5 de cada mes. Esta regularidad en la compra garantiza la disponibilidad constante del Crema humectante presentación en frasco o tubo de 120 gr. , permitiendo	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable directo de la distribución del kits de aseo personal Para los adulto mayor. La metodología establece que, tras la compra mensual realizada el día 5, este equipo se encargará de la entrega personalizada y del registro en la planilla de suministros, asegurando que cada residente cuente con el producto

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	(suministro una vez al mes)	garantizando el uso de un producto de alta calidad en presentación de 120g ml. Este insumo, al ser dermatológicamente probado y libre de parabenos, está diseñado específicamente para proteger la sensibilidad del cuero cabelludo y la piel del residente, asegurando una higiene personal segura y profesional. La actividad busca no solo el mantenimient	donde conste la distribución de los frascos de 200 ml a cada adulto mayor, certificando que el 100% de los residentes cuenten con su insumo dermatológico de forma mensual. Este proceso de control garantiza que el suministro sea oportuno, organizado y cumpla con los estándares de higiene y protección cutánea exigidos para el bienestar integral de la congregación.	entrega inmediata a los adultos mayores. Esta metodología asegura que cada residente cuente oportunamente con un insumo dermatológicamente probado y libre de parabenos, bajo la supervisión de los auxiliares de enfermería, quienes validarán la recepción individual en la planilla de control. Con esta frecuencia mensual de adquisición y distribución, se mantiene la continuidad en el cuidado personal y la protección cutánea, cumpliendo con los estándares de bienestar integral de la institución.	que el personal asistencial realice la entrega oportuna a cada adulto mayor y mantenga la continuidad en sus protocolos de higiene y cuidado dermatológico sin interrupciones	dermatológicamente, Esta coordinación garantiza que el insumo llegue oportunamente a los dormitorios, manteniendo los estándares de higiene y el orden logístico necesarios para el bienestar de la comunidad
--	-----------------------------	---	--	---	---	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		o del aseo diario, sino también la prevención de irritaciones, promoviendo el bienestar integral y el cuidado digno dentro de la congregación.				
	jabón en barra de 110 g, pH neutro, con propiedades suaves y humectantes, libre de fragancias fuertes. Ideal para pieles secas o sensibles. (suministro una vez al mes)	Se realizará el suministro mensual de champú especializado para cada adulto mayor, garantizando el uso de un producto de alta calidad en presentación de jabón en barra de 110 g. Este insumo, al ser dermatológicamente	El cumplimiento de esta actividad se validará mediante la verificación de la compra realizada el día 5 de mayo y el posterior registro de entrega personalizada por parte del personal de Servicios Generales. Para asegurar la trazabilidad, se consolidará una planilla de suministros donde conste la distribución de los frascos de 200 ml a cada adulto mayor, certificando que el 100% de los residentes	Para el mes de mayo de 2026, se anexará al plan de higiene la gestión de suministro de jabón en barra de 110 g, garantizando la compra del producto el día 5 de cada mes para su posterior entrega inmediata a los adultos mayores. Esta metodología asegura que cada residente cuente oportunamente con un insumo dermatológicamente	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, asegurando que el proceso de adquisición se realice puntualmente el día 5 de cada mes. Esta regularidad en la compra garantiza la disponibilidad constante del jabón en barra de 110 g, permitiendo que el personal asistencial realice la entrega oportuna a cada adulto mayor y mantenga la continuidad en sus protocolos de higiene y cuidado dermatológico sin interrupciones	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable directo de la distribución del kits de aseo personal Para los adulto mayor. La metodología establece que, tras la compra mensual realizada el día 5, este equipo se encargará de la entrega personalizada y del registro en la planilla de suministros, asegurando que cada residente cuente con el producto dermatológicamente, Esta coordinación garantiza que el insumo llegue oportunamente a los dormitorios, manteniendo los estándares de higiene y el orden

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		probado y libre de parabenos, está diseñado específicamente para proteger la sensibilidad del cuero cabelludo y la piel del residente, asegurando una higiene personal segura y profesional. La actividad busca no solo el mantenimiento del aseo diario, sino también la prevención de irritaciones, promoviendo el bienestar integral y el cuidado digno	cuentan con su insumo dermatológico de forma mensual. Este proceso de control garantiza que el suministro sea oportuno, organizado y cumpla con los estándares de higiene y protección cutánea exigidos para el bienestar integral de la congregación.	e probado y libre de parabenos, bajo la supervisión de los auxiliares de enfermería, quienes validarán la recepción individual en la planilla de control. Con esta frecuencia mensual de adquisición y distribución, se mantiene la continuidad en el cuidado personal y la protección cutánea, cumpliendo con los estándares de bienestar integral de la institución.		logístico necesarios para el bienestar de la comunidad
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		dentro de la congregación.				
	Cuchillas de afeitar Paquete de 2 unidades. Cuchillas de acero inoxidable con revestimiento antideslizante, diseño ergonómico y seguro para uso en adultos mayores con limitaciones motrices. (suministro una vez al mes)	Se realizará el suministro mensual de Cuchillas de afeitar Paquete de 2 unidades, pH neutro especializado para cada adulto mayor, garantizando el uso de un producto de alta calidad en presentación de 2 unidades ml. Este insumo, al ser	El cumplimiento de esta actividad se validará mediante la verificación de la compra realizada el día 5 de mayo y el posterior registro de entrega personalizada por parte del personal de Servicios Generales. Para asegurar la trazabilidad, se consolidará una planilla de suministros donde conste la distribución de los frascos de 200 ml a cada adulto mayor, certificando que el 100% de los residentes cuenten con su insumo	Para el mes de mayo de 2026, se anexará al plan de higiene la gestión de suministro de Cuchillas de afeitar Paquete de 2 unidades pH neutro, garantizando la compra del producto el día 5 de cada mes para su posterior entrega inmediata a los adultos mayores. Esta metodología asegura que cada residente cuente oportunamente con un insumo	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, asegurando que el proceso de adquisición se realice puntualmente el día 5 de cada mes. Esta regularidad en la compra garantiza la disponibilidad constante del Cuchillas de afeitar Paquete de 2 unidades, pH neutro, permitiendo que el personal asistencial realice la entrega oportuna a cada adulto mayor y mantenga la continuidad en sus protocolos de higiene y cuidado dermatológico sin interrupciones	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable directo de la distribución del kits de aseo personal Para los adulto mayor. La metodología establece que, tras la compra mensual realizada el día 5, este equipo se encargará de la entrega personalizada y del registro en la planilla de suministros, asegurando que cada residente cuente con el producto dermatológicamente, Esta coordinación garantiza que el insumo llegue oportunamente a los dormitorios, manteniendo los estándares de higiene y el orden logístico necesarios para el bienestar de la comunidad

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		dermatológica mente probado y libre de parabenos, está diseñado específicamen te para proteger la sensibilidad del cuero cabelludo y la piel del residente, asegurando una higiene personal segura y profesional. La actividad busca no solo el mantenimient o del aseo diario, sino también la prevención de irritaciones, promoviendo el bienestar integral y el	dermatológico de forma mensual. Este proceso de control garantiza que el suministro sea oportuno, organizado y cumpla con los estándares de higiene y protección cutánea exigidos para el bienestar integral de la congregación.	dermatológicament e probado y libre de parabenos, bajo la supervisión de los auxiliares de enfermería, quienes validarán la recepción individual en la planilla de control. Con esta frecuencia mensual de adquisición y distribución, se mantiene la continuidad en el cuidado personal y la protección cutánea, cumpliendo con los estándares de bienestar integral de la institución.		
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		cuidado digno dentro de la congregación.				
	Papel Higienico, Paquete de 4 rollos. De 2 o más capas, suave al tacto, alto poder absorbente, sin colorantes ni perfumes fuertes. (suministro una vez al mes)	Se realizará el suministro mensual de Papel Higienico especializado para cada adulto mayor, garantizando el uso de un producto de alta calidad en presentación de 4 rollos . Este insumo, al ser dermatológicamente	El cumplimiento de esta actividad se validará mediante la verificación de la compra realizada el día 5 de mayo y el posterior registro de entrega personalizada por parte del personal de Servicios Generales. Para asegurar la trazabilidad, se consolidará una planilla de suministros donde conste la distribución de los Papel Higienico cada adulto mayor, certificando que el 100% de los residentes cuentan con su insumo	Para el mes de mayo de 2026, se anexará al plan de higiene la gestión de suministro de Papel Higienico, garantizando la compra del producto el día 5 de cada mes para su posterior entrega inmediata a los adultos mayores. Esta metodología asegura que cada residente cuente oportunamente con un insumo dermatológicamente	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, asegurando que el proceso de adquisición se realice puntualmente el día 5 de cada mes. Esta regularidad en la compra garantiza la disponibilidad constante del Papel Higienico, permitiendo que el personal asistencial realice la entrega oportuna a cada adulto mayor y mantenga la continuidad en sus protocolos de higiene y cuidado dermatológico sin interrupciones	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable directo de la distribución del kits de aseo personal Para los adulto mayor. La metodología establece que, tras la compra mensual realizada el día 5, este equipo se encargará de la entrega personalizada y del registro en la planilla de suministros, asegurando que cada residente cuente con el producto dermatológicamente, Esta coordinación garantiza que el insumo llegue oportunamente a los dormitorios, manteniendo los estándares de higiene y el orden

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		probado y libre de parabenos, está diseñado específicamente para proteger la sensibilidad del cuero cabelludo y la piel del residente, asegurando una higiene personal segura y profesional. La actividad busca no solo el mantenimiento del aseo diario, sino también la prevención de irritaciones, promoviendo el bienestar integral y el cuidado digno	dermatológico de forma mensual. Este proceso de control garantiza que el suministro sea oportuno, organizado y cumpla con los estándares de higiene y protección cutánea exigidos para el bienestar integral de la congregación.	e probado y libre de parabenos, bajo la supervisión de los auxiliares de enfermería, quienes validarán la recepción individual en la planilla de control. Con esta frecuencia mensual de adquisición y distribución, se mantiene la continuidad en el cuidado personal y la protección cutánea, cumpliendo con los estándares de bienestar integral de la institución.		logístico necesarios para el bienestar de la comunidad
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		dentro de la congregación.				
	Desodorante, Presentación de 50 ml. Fórmula roll-on, sin alcohol, hipoalergénico, con protección de 24 horas. (suministro una vez al mes)	Se realizará el suministro mensual de Desodorante, Presentación de 50 ml especializado para cada adulto mayor, garantizando el uso de un producto de alta calidad en presentación de 50 ml Este insumo, al ser dermatológica mente probado y	El cumplimiento de esta actividad se validará mediante la verificación de la compra realizada el día 5 de mayo y el posterior registro de entrega personalizada por parte del personal de Servicios Generales. Para asegurar la trazabilidad, se consolidará una planilla de suministros donde conste la distribución de los Desodorante, Presentación de 50 mll a cada adulto mayor, certificando que el 100% de los residentes	Para el mes de mayo de 2026, se anexará al plan de higiene la gestión de suministro de Desodorante, Presentación de 50 ml, garantizando la compra del producto el día 5 de cada mes para su posterior entrega inmediata a los adultos mayores. Esta metodología asegura que cada residente cuente oportunamente con un insumo dermatológicament	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, asegurando que el proceso de adquisición se realice puntualmente el día 5 de cada mes. Esta regularidad en la compra garantiza la disponibilidad constante del champú de 200 ml, permitiendo que el personal asistencial realice la entrega oportuna a cada adulto mayor y mantenga la continuidad en sus protocolos de higiene y cuidado dermatológico sin interrupciones	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable directo de la distribución del kits de aseo personal Para los adulto mayor. La metodología establece que, tras la compra mensual realizada el día 5, este equipo se encargará de la entrega personalizada y del registro en la planilla de suministros, asegurando que cada residente cuente con el producto dermatológicamente, Esta coordinación garantiza que el insumo llegue oportunamente a los dormitorios, manteniendo los estándares de higiene y el orden logístico necesarios para el bienestar de la comunidad

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		libre de parabenos, está diseñado específicamente para proteger la sensibilidad del cuero cabelludo y la piel del residente, asegurando una higiene personal segura y profesional. La actividad busca no solo el mantenimiento del aseo diario, sino también la prevención de irritaciones, promoviendo el bienestar integral y el cuidado digno	cuentan con su insumo dermatológico de forma mensual. Este proceso de control garantiza que el suministro sea oportuno, organizado y cumpla con los estándares de higiene y protección cutánea exigidos para el bienestar integral de la congregación.	e probado y libre de parabenos, bajo la supervisión de los auxiliares de enfermería, quienes validarán la recepción individual en la planilla de control. Con esta frecuencia mensual de adquisición y distribución, se mantiene la continuidad en el cuidado personal y la protección cutánea, cumpliendo con los estándares de bienestar integral de la institución.		
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		dentro de la congregación.				
	Talco desodorante para pies, Presentación de 150 gr. Con propiedades absorbentes, antisépticas y antifúngicas. Libre de talco con asbesto, con ingredientes seguros y aprobados por normativa sanitaria. (suministro una vez al mes)	Se realizará el suministro mensual de champú especializado para cada adulto mayor, garantizando el uso de un producto de alta calidad en presentación de 200 ml. Este insumo, al ser dermatológicamente probado y	El cumplimiento de esta actividad se validará mediante la verificación de la compra realizada el día 5 de mayo y el posterior registro de entrega personalizada por parte del personal de Servicios Generales. Para asegurar la trazabilidad, se consolidará una planilla de suministros donde conste la distribución de los frascos de 200 ml a cada adulto mayor, certificando que el 100% de los residentes	Para el mes de mayo de 2026, se anexará al plan de higiene la gestión de suministro de champú de 200 ml, garantizando la compra del producto el día 5 de cada mes para su posterior entrega inmediata a los adultos mayores. Esta metodología asegura que cada residente cuente oportunamente con un insumo dermatológicamente	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, asegurando que el proceso de adquisición se realice puntualmente el día 5 de cada mes. Esta regularidad en la compra garantiza la disponibilidad constante del champú de 200 ml, permitiendo que el personal asistencial realice la entrega oportuna a cada adulto mayor y mantenga la continuidad en sus protocolos de higiene y cuidado dermatológico sin interrupciones	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable directo de la distribución del kits de aseo personal Para los adulto mayor. La metodología establece que, tras la compra mensual realizada el día 5, este equipo se encargará de la entrega personalizada y del registro en la planilla de suministros, asegurando que cada residente cuente con el producto dermatológicamente, Esta coordinación garantiza que el insumo llegue oportunamente a los dormitorios, manteniendo los estándares de higiene y el orden

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		libre de parabenos, está diseñado específicamente para proteger la sensibilidad del cuero cabelludo y la piel del residente, asegurando una higiene personal segura y profesional. La actividad busca no solo el mantenimiento del aseo diario, sino también la prevención de irritaciones, promoviendo el bienestar integral y el cuidado digno	cuentan con su insumo dermatológico de forma mensual. Este proceso de control garantiza que el suministro sea oportuno, organizado y cumpla con los estándares de higiene y protección cutánea exigidos para el bienestar integral de la congregación.	e probado y libre de parabenos, bajo la supervisión de los auxiliares de enfermería, quienes validarán la recepción individual en la planilla de control. Con esta frecuencia mensual de adquisición y distribución, se mantiene la continuidad en el cuidado personal y la protección cutánea, cumpliendo con los estándares de bienestar integral de la institución.		logístico necesarios para el bienestar de la comunidad
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		dentro de la congregación.				
	Crema dental, Tubo de 75 ml. Fórmula con flúor, baja abrasividad, sabor suave, adecuada para encías sensibles. (suministro una vez al mes)	Se realizará el suministro mensual de champú especializado para cada adulto mayor, garantizando el uso de un producto de alta calidad en presentación de 200 ml. Este insumo, al ser dermatológicamente probado y libre de	El cumplimiento de esta actividad se validará mediante la verificación de la compra realizada el día 5 de mayo y el posterior registro de entrega personalizada por parte del personal de Servicios Generales. Para asegurar la trazabilidad, se consolidará una planilla de suministros donde conste la distribución de los frascos de 200 ml a cada adulto mayor, certificando que el 100% de los residentes cuenten con su insumo	Para el mes de mayo de 2026, se anexará al plan de higiene la gestión de suministro de champú de 200 ml, garantizando la compra del producto el día 5 de cada mes para su posterior entrega inmediata a los adultos mayores. Esta metodología asegura que cada residente cuente oportunamente con un insumo dermatológicamente probado y libre de	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, asegurando que el proceso de adquisición se realice puntualmente el día 5 de cada mes. Esta regularidad en la compra garantiza la disponibilidad constante del Desodorante, Presentación de 50 ml, permitiendo que el personal asistencial realice la entrega oportuna a cada adulto mayor y mantenga la continuidad en sus protocolos de higiene y cuidado dermatológico sin interrupciones	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable directo de la distribución del Desodorante, Presentación de 50 ml a cada adulto mayor. La metodología establece que, tras la compra mensual realizada el día 5, este equipo se encargará de la entrega personalizada y del registro en la planilla de suministros, asegurando que cada residente reciba su producto dermatológicamente probado. Esta coordinación garantiza que el insumo llegue oportunamente a los dormitorios, manteniendo los estándares de higiene y el orden logístico

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		parabenos, está diseñado específicamente para proteger la sensibilidad del cuero cabelludo y la piel del residente, asegurando una higiene personal segura y profesional. La actividad busca no solo el mantenimiento del aseo diario, sino también la prevención de irritaciones, promoviendo el bienestar integral y el cuidado digno dentro de la congregación.	dermatológico de forma mensual. Este proceso de control garantiza que el suministro sea oportuno, organizado y cumpla con los estándares de higiene y protección cutánea exigidos para el bienestar integral de la congregación.	parabenos, bajo la supervisión de los auxiliares de enfermería, quienes validarán la recepción individual en la planilla de control. Con esta frecuencia mensual de adquisición y distribución, se mantiene la continuidad en el cuidado personal y la protección cutánea, cumpliendo con los estándares de bienestar integral de la institución.		necesarios para el bienestar de la comunidad.
--	--	--	--	---	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Cepillo de dientes, Cerdas ultra suaves, cabeza pequeña, mango ergonómico antideslizante. Apto para adultos con movilidad reducida o artritis. (suministro cada 3 meses o antes si hay desgaste)	Se realizará el suministro mensual de Cepillo de dientesespecializado para cada adulto mayor, garantizando el uso de un producto de alta calidad . Este insumo, al ser dermatológicamente probado y libre de parabenos, está diseñado específicamente para proteger la sensibilidad del cuero cabelludo y la piel del residente, asegurando una higiene personal	El cumplimiento de esta actividad se validará mediante la verificación de la compra realizada el día 5 de mayo y el posterior registro de entrega personalizada por parte del personal de Servicios Generales. Para asegurar la trazabilidad, se consolidará una planilla de suministros donde conste la distribución de los frascos de 200 ml a cada adulto mayor, certificando que el 100% de los residentes cuenten con su insumo dermatológico de forma mensual. Este proceso de control garantiza que el suministro sea oportuno, organizado y cumpla con los estándares de higiene y protección cutánea exigidos para el bienestar integral de la congregación.	Para el mes de mayo de 2026, se anexará al plan de higiene la gestión de suministro de champú de 200 ml, garantizando la compra del producto el día 5 de cada mes para su posterior entrega inmediata a los adultos mayores. Esta metodología asegura que cada residente cuente oportunamente con un insumo dermatológicamente probado y libre de parabenos, bajo la supervisión de los auxiliares de enfermería, quienes validarán la recepción individual en la planilla de control. Con esta frecuencia mensual de adquisición y distribución, se mantiene la	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, asegurando que el proceso de adquisición se realice puntualmente el día 5 de cada mes. Esta regularidad en la compra garantiza la disponibilidad constante del champú de 200 ml, permitiendo que el personal asistencial realice la entrega oportuna a cada adulto mayor y mantenga la continuidad en sus protocolos de higiene y cuidado dermatológico sin interrupciones	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable directo de la distribución del champú de 200 ml a cada adulto mayor. La metodología establece que, tras la compra mensual realizada el día 5, este equipo se encargará de la entrega personalizada y del registro en la planilla de suministros, asegurando que cada residente reciba su producto dermatológicamente probado. Esta coordinación garantiza que el insumo llegue oportunamente a los dormitorios, manteniendo los estándares de higiene y el orden logístico necesarios para el bienestar de la comunidad.
--	---	---	--	---	---	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		segura y profesional. La actividad busca no solo el mantenimiento del aseo diario, sino también la prevención de irritaciones, promoviendo el bienestar integral y el cuidado digno dentro de la congregación.		continuidad en el cuidado personal y la protección cutánea, cumpliendo con los estándares de bienestar integral de la institución.		
	Enjuague bucal, Frasco de 500 ml. Sin alcohol, con propiedades antisépticas, refrescante suave, indicado para adultos mayores con sequedad bucal o prótesis dentales. (suministro una vez al mes)	Se realizará el suministro mensual de champú especializado para cada adulto mayor, garantizando el uso de un producto de alta calidad en presentación de 200 ml.	El cumplimiento de esta actividad se validará mediante la verificación de la compra realizada el día 5 de mayo y el posterior registro de entrega personalizada por parte del personal de Servicios Generales. Para asegurar la trazabilidad, se consolidará una planilla de suministros donde conste la	Para el mes de mayo de 2026, se anexará al plan de higiene la gestión de suministro de champú de 200 ml, garantizando la compra del producto el día 5 de cada mes para su posterior entrega inmediata a los adultos mayores. Esta metodología	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, asegurando que el proceso de adquisición se realice puntualmente el día 5 de cada mes. Esta regularidad en la compra garantiza la disponibilidad constante del champú de 200 ml, permitiendo que el personal asistencial realice la entrega oportuna a cada adulto	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable directo de la distribución del kits de aseo personal Para los adulto mayor. La metodología establece que, tras la compra mensual realizada el día 5, este equipo se encargará de la entrega personalizada y del registro en la planilla de suministros, asegurando que cada residente cuente con el producto dermatológicamente, Esta

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		Este insumo, al ser dermatológica mente probado y libre de parabenos, está diseñado específicamente para proteger la sensibilidad del cuero cabelludo y la piel del residente, asegurando una higiene personal segura y profesional. La actividad busca no solo el mantenimiento del aseo diario, sino también la prevención de irritaciones, promoviendo	distribución de los frascos de 200 ml a cada adulto mayor, certificando que el 100% de los residentes cuenten con su insumo dermatológico de forma mensual. Este proceso de control garantiza que el suministro sea oportuno, organizado y cumpla con los estándares de higiene y protección cutánea exigidos para el bienestar integral de la congregación.	asegura que cada residente cuente oportunamente con un insumo dermatológicamente probado y libre de parabenos, bajo la supervisión de los auxiliares de enfermería, quienes validarán la recepción individual en la planilla de control. Con esta frecuencia mensual de adquisición y distribución, se mantiene la continuidad en el cuidado personal y la protección cutánea, cumpliendo con los estándares de bienestar integral de la institución.	mayor y mantenga la continuidad en sus protocolos de higiene y cuidado dermatológico sin interrupciones	coordinación garantiza que el insumo llegue oportunamente a los dormitorios, manteniendo los estándares de higiene y el orden logístico necesarios para el bienestar de la comunidad
--	--	--	---	--	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		el bienestar integral y el cuidado digno dentro de la congregación.				
	Crema antipañalitis, Presentación de 500 gr. Contiene 25% de óxido de zinc, manteca de karité y pantenol. Acción protectora, calmante y regeneradora de la piel. Apto para zonas sensibles y uso prolongado. (suministro una vez al mes)	Se realizará el suministro mensual de champú especializado para cada adulto mayor, garantizando el uso de un producto de alta calidad en presentación de Crema antipañalitis, Presentación de 500 gr. Este insumo, al ser dermatológicamente	El cumplimiento de esta actividad se validará mediante la verificación de la compra realizada el día 5 de mayo y el posterior registro de entrega personalizada por parte del personal de Servicios Generales. Para asegurar la trazabilidad, se consolidará una planilla de suministros donde conste la distribución de los frascos de 500 gr a cada adulto mayor, certificando que el 100% de los residentes cuenten con su insumo	Para el mes de mayo de 2026, se anexará al plan de higiene la gestión de suministro de champú de 200 ml, garantizando la compra del producto el día 5 de cada mes para su posterior entrega inmediata a los adultos mayores. Esta metodología asegura que cada residente cuente oportunamente con un insumo dermatológicamente probado y libre de	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, asegurando que el proceso de adquisición se realice puntualmente el día 5 de cada mes. Esta regularidad en la compra garantiza la disponibilidad constante Crema antipañalitis, Presentación de 500 gr , permitiendo que el personal asistencial realice la entrega oportuna a cada adulto mayor y mantenga la continuidad en sus protocolos de higiene y cuidado dermatológico sin interrupciones	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable directo de la distribución del kits de aseo personal Para los adulto mayor. La metodología establece que, tras la compra mensual realizada el día 5, este equipo se encargará de la entrega personalizada y del registro en la planilla de suministros, asegurando que cada residente cuente con el producto dermatológicamente, Esta coordinación garantiza que el insumo llegue oportunamente a los dormitorios, manteniendo los estándares de higiene y el orden logístico necesarios para el bienestar de la comunidad

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		probado y libre de parabenos, está diseñado específicamente para proteger la sensibilidad del cuero cabelludo y la piel del residente, asegurando una higiene personal segura y profesional. La actividad busca no solo el mantenimiento del aseo diario, sino también la prevención de irritaciones, promoviendo el bienestar integral y el cuidado digno	dermatológico de forma mensual. Este proceso de control garantiza que el suministro sea oportuno, organizado y cumpla con los estándares de higiene y protección cutánea exigidos para el bienestar integral de la congregación.	parabenos, bajo la supervisión de los auxiliares de enfermería, quienes validarán la recepción individual en la planilla de control. Con esta frecuencia mensual de adquisición y distribución, se mantiene la continuidad en el cuidado personal y la protección cutánea, cumpliendo con los estándares de bienestar integral de la institución.		
--	--	--	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		dentro de la congregación.				
	Pañitos Húmedos, Paquete de 70 unidades. Hipoalergénicos, sin alcohol, sin perfume, con pH fisiológico. Indicados para higiene íntima o general en adultos con movilidad reducida. (suministro una vez al mes)	Se realizará el suministro mensual de Pañitos Húmedos, Paquete de 70 unidades especializadas para cada adulto mayor, garantizando el uso de un producto de alta calidad en presentación de 70 unidades. Este insumo, al ser	El cumplimiento de esta actividad se validará mediante la verificación de la compra realizada el día 5 de mayo y el posterior registro de entrega personalizada por parte del personal de Servicios Generales. Para asegurar la trazabilidad, se consolidará una planilla de suministros donde conste la distribución de los frascos de 70 unidades a cada adulto mayor, certificando que el 100% de los residentes cuenten con su insumo	Para el mes de mayo de 2026, se anexará al plan de higiene la gestión de suministro de Pañitos Húmedos, Paquete de 70 unidades, garantizando la compra del producto el día 5 de cada mes para su posterior entrega inmediata a los adultos mayores. Esta metodología asegura que cada residente cuente oportunamente con un insumo	La frecuencia establecida para esta actividad es de carácter mensual, asegurando que el proceso de adquisición se realice puntualmente el día 5 de cada mes. Esta regularidad en la compra garantiza la disponibilidad constante de Pañitos Húmedos, Paquete de 70 unidades, permitiendo que el personal asistencial realice la entrega oportuna a cada adulto mayor y mantenga la continuidad en sus protocolos de higiene y cuidado dermatológico sin interrupciones	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable directo de la distribución del kits de aseo personal Para los adulto mayor. La metodología establece que, tras la compra mensual realizada el día 5, este equipo se encargará de la entrega personalizada y del registro en la planilla de suministros, asegurando que cada residente cuente con el producto dermatológicamente, Esta coordinación garantiza que el insumo llegue oportunamente a los dormitorios, manteniendo los estándares de higiene y el orden logístico necesarios para el bienestar de la comunidad

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		dermatológica mente probado y libre de parabenos, está diseñado específicamen te para proteger la sensibilidad del cuero cabelludo y la piel del residente, asegurando una higiene personal segura y profesional. La actividad busca no solo el mantenimient o del aseo diario, sino también la prevención de irritaciones, promoviendo el bienestar integral y el	dermatológico de forma mensual. Este proceso de control garantiza que el suministro sea oportuno, organizado y cumpla con los estándares de higiene y protección cutánea exigidos para el bienestar integral de la congregación.	dermatológicament e probado y libre de parabenos, bajo la supervisión de los auxiliares de enfermería, quienes validarán la recepción individual en la planilla de control. Con esta frecuencia mensual de adquisición y distribución, se mantiene la continuidad en el cuidado personal y la protección cutánea, cumpliendo con los estándares de bienestar integral de la institución.		
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		cuidado digno dentro de la congregación.				
--	--	--	--	--	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Chaqueta, Prenda de vestir unisex, en tejido transpirable (algodón o mezcla), manga larga, cierre delantero (cremallera o botones grandes), colores neutros, tallas desde S hasta XXL. (suministro una vez cada 6 meses)	Se realizará la compra de una chaqueta unisex en tejido transpirable (algodón o mezcla), con diseño de manga larga y cierre delantero de fácil manipulación, garantizando disponibilidad en tallas de la S a la XXL. Esta actividad se llevará a cabo con una frecuencia de cada seis (6) meses, asegurando que cada adulto mayor cuente con una prenda de abrigo en colores	cumplimiento de lo anteriorEl cumplimiento de esta actividad durante el mes de mayo se validará mediante la inspección técnica del inventario existente, bajo la supervisión de Servicios Generales. Al no estar dispuesta la compra para este periodo debido a su frecuencia semestral, el personal responsable certificará el estado de conservación y limpieza de las chaquetas de cada adulto mayor, asegurando que cada prenda (tallas S a XXL) mantenga su funcionalidad y confort térmico. Este proceso quedará consignado en un acta de verificación de dotación, garantizando que, a pesar de no realizarse una nueva adquisición en mayo, se mantenga la calidad del vestuario y el	Dado que durante el mes de mayo el flujo operativo y presupuestal se centralizará de forma prioritaria en garantizar la alimentación de los 63 adultos mayores y el óptimo desarrollo de sus 5 momentos de consumo, la dotación de chaquetas mantendrá su frecuencia semestral tras haberse ejecutado de manera efectiva en meses anteriores. Por consiguiente, durante esta vigencia mensual el equipo administrativo y de servicios generales se enfocará exclusivamente en la organización, revisión y seguimiento	Dado que durante el mes de mayo el flujo operativo y presupuestal se centralizará de forma prioritaria en garantizar la alimentación de los 63 adultos mayores y el óptimo desarrollo de sus 5 momentos de consumo, la dotación de chaquetas mantendrá su frecuencia semestral tras haberse ejecutado de manera efectiva en meses anteriores. Por consiguiente, durante esta vigencia mensual el equipo administrativo y de servicios generales se enfocará exclusivamente en la organización, revisión y seguimiento minucioso del inventario individual existente, con el objetivo de evaluar el estado actual de las prendas, identificar técnicamente aquellas que requieren de cambio por desgaste y consolidar el censo de la indumentaria faltante. Esta labor de inspección es fundamental	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable de realizar el seguimiento y mantenimiento del inventario de dotación, dado que en este periodo no se ha dispuesto su compra debido a su frecuencia semestral. Su labor consistirá en verificar el estado de limpieza y conservación de las prendas actuales de cada adulto mayor, asegurando que se encuentren en condiciones óptimas para el uso diario. Esta gestión técnica garantiza que, mientras se cumple el ciclo para la próxima adquisición, los residentes mantengan su confort térmico y bienestar bajo la supervisión operativa del equipo de servicios generales de la congregación.
--	---	---	--	--	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		neutros que brinde confort térmico y promueva su autonomía. La adquisición programada permite renovar la dotación de vestuario de forma organizada, asegurando que la calidad de los materiales proteja la salud de los residentes de la congregación.	bienestar integral de los residentes de la congregación.	minucioso del inventario individual existente, con el objetivo de evaluar el estado actual de las prendas, identificar técnicamente aquellas que requieren de cambio por desgaste y consolidar el censo de la indumentaria faltante. Esta labor de inspección es fundamental debido a que el proceso de reposición e importante logística de adquisición de la nueva dotación requiere de un mayor tiempo de preparación para la gestión de compras con los proveedores, quedando así programada la próxima entrega masiva para el cumplimiento	debido a que el proceso de reposición e importante logística de adquisición de la nueva dotación requiere de un mayor tiempo de preparación para la gestión de compras con los proveedores, quedando así programada la próxima entrega masiva para el cumplimiento e higiene	
--	--	--	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

				estricto del ciclo de dotación de seis (6) meses, asegurando mientras tanto que cada residente mantenga su chaqueta actual en óptimas condiciones de abrigo e higiene		
--	--	--	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Camisetas. Prenda en tela suave (algodón o mezcla), manga corta o larga, cuello redondo o en V. Tallas desde S hasta XXL. Resistentes a lavados frecuentes. (suministro una vez cada 6 meses)	Se realizará la compra de una camisetitas en tejido transpirable (algodón o mezcla), con diseño de manga larga y cierre delantero de fácil manipulación, garantizando disponibilidad en tallas de la S a la XXL. Esta actividad se llevará a cabo con una frecuencia de cada seis (6) meses, asegurando que cada adulto mayor cuente con una prenda de abrigo en colores neutros que	cumplimiento de lo anteriorEl cumplimiento de esta actividad durante el mes de mayo se validará mediante la inspección técnica del inventario existente, bajo la supervisión de Servicios Generales. Al no estar dispuesta la compra para este periodo debido a su frecuencia semestral, el personal responsable certificará el estado de conservación y limpieza de las chaquetas de cada adulto mayor, asegurando que cada prenda (tallas S a XXL) mantenga su funcionalidad y confort térmico. Este proceso quedará consignado en un acta de verificación de dotación, garantizando que, a pesar de no realizarse una nueva adquisición en mayo, se mantenga la calidad del vestuario y el	Dado que durante el mes de mayo el flujo operativo y presupuestal se centralizará de forma prioritaria en garantizar la alimentación de los 63 adultos mayores y el óptimo desarrollo de sus 5 momentos de consumo, la dotación de chaquetas mantendrá su frecuencia semestral tras haberse ejecutado de manera efectiva en meses anteriores. Por consiguiente, durante esta vigencia mensual el equipo administrativo y de servicios generales se enfocará exclusivamente en la organización, revisión y seguimiento	Dado que durante el mes de mayo el flujo operativo y presupuestal se centralizará de forma prioritaria en garantizar la alimentación de los 63 adultos mayores y el óptimo desarrollo de sus 5 momentos de consumo, la dotación de chaquetas mantendrá su frecuencia semestral tras haberse ejecutado de manera efectiva en meses anteriores. Por consiguiente, durante esta vigencia mensual el equipo administrativo y de servicios generales se enfocará exclusivamente en la organización, revisión y seguimiento minucioso del inventario individual existente, con el objetivo de evaluar el estado actual de las prendas, identificar técnicamente aquellas que requieren de cambio por desgaste y consolidar el censo de la indumentaria faltante. Esta labor de inspección es fundamental	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable de realizar el seguimiento y mantenimiento del inventario de dotación, dado que en este periodo no se ha dispuesto su compra debido a su frecuencia semestral. Su labor consistirá en verificar el estado de limpieza y conservación de las prendas actuales de cada adulto mayor, asegurando que se encuentren en condiciones óptimas para el uso diario. Esta gestión técnica garantiza que, mientras se cumple el ciclo para la próxima adquisición, los residentes mantengan su confort térmico y bienestar bajo la supervisión operativa del equipo de servicios generales de la congregación.
--	--	---	--	--	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		brinde confort térmico y promueva su autonomía. La adquisición programada permite renovar la dotación de vestuario de forma organizada, asegurando que la calidad de los materiales proteja la salud de los residentes de la congregación.	bienestar integral de los residentes de la congregación.	minucioso del inventario individual existente, con el objetivo de evaluar el estado actual de las prendas, identificar técnicamente aquellas que requieren de cambio por desgaste y consolidar el censo de la indumentaria faltante. Esta labor de inspección es fundamental debido a que el proceso de reposición e importante logística de adquisición de la nueva dotación requiere de un mayor tiempo de preparación para la gestión de compras con los proveedores, quedando así programada la próxima entrega masiva para el cumplimiento	debido a que el proceso de reposición e importante logística de adquisición de la nueva dotación requiere de un mayor tiempo de preparación para la gestión de compras con los proveedores, quedando así programada la próxima entrega masiva para el cumplimiento estricto del ciclo de dotación de seis (6) meses, asegurando mientras tanto que cada residente mantenga su chaqueta actual en óptimas condiciones de abrigo e higiene	
--	--	--	--	---	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

				estricto del ciclo de dotación de seis (6) meses, asegurando mientras tanto que cada residente mantenga su chaqueta actual en óptimas condiciones de abrigo e higiene		
--	--	--	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Sudadera, Prenda abrigadora en material suave (fleece o algodón), con o sin capucha, manga larga, cierre delantero o overol. Tallas desde S hasta XXL. (suministro una vez cada 6 meses)	Se realizará la compra de una chaqueta unisex en tejido transpirable (algodón o mezcla), con diseño de manga larga y cierre delantero de fácil manipulación, garantizando disponibilidad en tallas de la S a la XXL. Esta actividad se llevará a cabo con una frecuencia de cada seis (6) meses, asegurando que cada adulto mayor cuente con una prenda de abrigo en colores	cumplimiento de lo anteriorEl cumplimiento de esta actividad durante el mes de mayo se validará mediante la inspección técnica del inventario existente, bajo la supervisión de Servicios Generales. Al no estar dispuesta la compra para este periodo debido a su frecuencia semestral, el personal responsable certificará el estado de conservación y limpieza de las chaquetas de cada adulto mayor, asegurando que cada prenda (tallas S a XXL) mantenga su funcionalidad y confort térmico. Este proceso quedará consignado en un acta de verificación de dotación, garantizando que, a pesar de no realizarse una nueva adquisición en mayo, se mantenga la calidad del vestuario y el	Para el mes de mayo de 2026, se ejecutará la compra semestral de chaquetas unisex en tejido transpirable, diseñadas con cierres de fácil manipulación y tallas desde la S hasta la XXL para garantizar el confort térmico de los adultos mayores. La metodología iniciará el 5 de mayo con el levantamiento del censo de tallas, seguido de la adquisición formal el 19 de mayo y la entrega final, debidamente rotulada, el 26 de mayo. Esta actividad, bajo la responsabilidad del área administrativa y asistencial, asegura que cada residente reciba una prenda de alta calidad en	Dado que durante el mes de mayo el flujo operativo y presupuestal se centralizará de forma prioritaria en garantizar la alimentación de los 63 adultos mayores y el óptimo desarrollo de sus 5 momentos de consumo, la dotación de chaquetas mantendrá su frecuencia semestral tras haberse ejecutado de manera efectiva en meses anteriores. Por consiguiente, durante esta vigencia mensual el equipo administrativo y de servicios generales se enfocará exclusivamente en la organización, revisión y seguimiento minucioso del inventario individual existente, con el objetivo de evaluar el estado actual de las prendas, identificar técnicamente aquellas que requieren de cambio por desgaste y consolidar el censo de la indumentaria faltante. Esta labor de inspección es fundamental	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable de realizar el seguimiento y mantenimiento del inventario de dotación, dado que en este periodo no se ha dispuesto su compra debido a su frecuencia semestral. Su labor consistirá en verificar el estado de limpieza y conservación de las prendas actuales de cada adulto mayor, asegurando que se encuentren en condiciones óptimas para el uso diario. Esta gestión técnica garantiza que, mientras se cumple el ciclo para la próxima adquisición, los residentes mantengan su confort térmico y bienestar bajo la supervisión operativa del equipo de servicios generales de la congregación.
--	---	---	--	--	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		neutros que brinde confort térmico y promueva su autonomía. La adquisición programada permite renovar la dotación de vestuario de forma organizada, asegurando que la calidad de los materiales proteja la salud de los residentes de la congregación.	bienestar integral de los residentes de la congregación.	colores neutros, promoviendo su bienestar y autonomía conforme al plan de dotación de la congregación	debido a que el proceso de reposición e importante logística de adquisición de la nueva dotación requiere de un mayor tiempo de preparación para la gestión de compras con los proveedores, quedando así programada la próxima entrega masiva para el cumplimiento estricto del ciclo de dotación de seis (6) meses, asegurando mientras tanto que cada residente mantenga su chaqueta actual en óptimas condiciones de abrigo e higiene	
--	--	---	--	---	---	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	Zapatos/Zapatillas, Calzado cerrado, suela antideslizante certificada (norma antideslizante según ICONTEC o equivalente), interior acolchado, cierre con velcro o cordones anchos. Tallas desde 35 hasta 45. (suministro una vez cada 6 meses)	Se realizará la compra de una zapatos unisex en tejido transpirable (algodón o mezcla), con diseño de manga larga y cierre delantero de fácil manipulación, garantizando disponibilidad en tallas de la S a la XXL. Esta actividad se llevará a cabo con una frecuencia de cada seis (6) meses, asegurando que cada adulto mayor cuente con una prenda de abrigo en colores	cumplimiento de lo anteriorEl cumplimiento de esta actividad durante el mes de mayo se validará mediante la inspección técnica del inventario existente, bajo la supervisión de Servicios Generales. Al no estar dispuesta la compra para este periodo debido a su frecuencia semestral, el personal responsable certificará el estado de conservación y limpieza de las chaquetas de cada adulto mayor, asegurando que cada prenda (tallas S a XXL) mantenga su funcionalidad y confort térmico. Este proceso quedará consignado en un acta de verificación de dotación, garantizando que, a pesar de no realizarse una nueva adquisición en mayo, se mantenga la calidad del vestuario y el	Dado que durante el mes de mayo el flujo operativo y presupuestal se centralizará de forma prioritaria en garantizar la alimentación de los 63 adultos mayores y el óptimo desarrollo de sus 5 momentos de consumo, la dotación de chaquetas mantendrá su frecuencia semestral tras haberse ejecutado de manera efectiva en meses anteriores. Por consiguiente, durante esta vigencia mensual el equipo administrativo y de servicios generales se enfocará exclusivamente en la organización, revisión y seguimiento	Dado que durante el mes de mayo el flujo operativo y presupuestal se centralizará de forma prioritaria en garantizar la alimentación de los 63 adultos mayores y el óptimo desarrollo de sus 5 momentos de consumo, la dotación de chaquetas mantendrá su frecuencia semestral tras haberse ejecutado de manera efectiva en meses anteriores. Por consiguiente, durante esta vigencia mensual el equipo administrativo y de servicios generales se enfocará exclusivamente en la organización, revisión y seguimiento minucioso del inventario individual existente, con el objetivo de evaluar el estado actual de las prendas, identificar técnicamente aquellas que requieren de cambio por desgaste y consolidar el censo de la indumentaria faltante. Esta labor de inspección es fundamental	Para el mes de mayo de 2026, el personal de Servicios Generales será el responsable de realizar el seguimiento y mantenimiento del inventario de dotación, dado que en este periodo no se ha dispuesto su compra debido a su frecuencia semestral. Su labor consistirá en verificar el estado de limpieza y conservación de las prendas actuales de cada adulto mayor, asegurando que se encuentren en condiciones óptimas para el uso diario. Esta gestión técnica garantiza que, mientras se cumple el ciclo para la próxima adquisición, los residentes mantengan su confort térmico y bienestar bajo la supervisión operativa del equipo de servicios generales de la congregación.
--	--	---	---	---	--	---

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		neutros que brinde confort térmico y promueva su autonomía. La adquisición programada permite renovar la dotación de vestuario de forma organizada, asegurando que la calidad de los materiales proteja la salud de los residentes de la congregación.	bienestar integral de los residentes de la congregación.	minucioso del inventario individual existente, con el objetivo de evaluar el estado actual de las prendas, identificar técnicamente aquellas que requieren de cambio por desgaste y consolidar el censo de la indumentaria faltante. Esta labor de inspección es fundamental debido a que el proceso de reposición e importante logística de adquisición de la nueva dotación requiere de un mayor tiempo de preparación para la gestión de compras con los proveedores, quedando así programada la próxima entrega masiva para el cumplimiento	debido a que el proceso de reposición e importante logística de adquisición de la nueva dotación requiere de un mayor tiempo de preparación para la gestión de compras con los proveedores, quedando así programada la próxima entrega masiva para el cumplimiento e higiene	
--	--	--	--	---	--	--

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

				estricto del ciclo de dotación de seis (6) meses, asegurando mientras tanto que cada residente mantenga su chaqueta actual en óptimas condiciones de abrigo e higiene		
	Garantizar el suministro diario de alimentación completa, balanceada, inocua y adecuada a las necesidades nutricionales de las personas adultas mayores de 55 años	Se implementará un programa de atención nutricional integral orientado a garantizar el suministro diario de una	propuesta de intervención dietoterapéutica y de seguridad alimentaria para los 63 adultos mayores residentes de la Congregación Hermanitas de la Caridad – Hogar Divino Niño se fundamenta en un	el procedimiento de gestión financiera, adquisición y control de calidad de las materias primas necesarias para el cumplimiento de la minuta patrón destinada a los 63 adultos mayores	La auditoría se ejecutará bajo el enfoque de Ruta Crítica del Alimento, evaluando desde la recepción de la materia prima (financiada por el convenio de la Alcaldía) hasta el servicio final en los 5 momentos de consumo. El objetivo es asegurar el	El servicio de alimentación destinado a los 63 adultos mayores residentes de la institución, asegurando una disposición de recursos humanos con las competencias en manipulación de alimentos, La dirección, diseño y supervisión del plan dietoterapéutico y la tabla nutricional estará bajo la

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

	que asisten al Centro de Bienestar, contribuyendo al mantenimiento de su estado nutricional, funcionalidad y calidad de vida.	alimentación completa, balanceada e inocua para los adultos mayores del Centro de Bienestar.	modelo de fraccionamiento dietético de cinco momentos de consumo (desayuno, media mañana, almuerzo, media tarde y cena), diseñado técnicamente para optimizar el Valor Calórico Total (VCT) diario y contrarrestar la saciedad temprana y la sarcopenia fisiológica de la vejez. Mediante el aprovechamiento estratégico del inventario disponible, el plan garantizará un aporte proteico de alto valor biológico a través de la rotación controlada de carnes (pechuga, muslos, lomo de cerdo, res molida y filete de basa), huevos y lácteos (leche deslactosada, en polvo y quesos), combinándolos con carbohidratos complejos	residentes de la institución.La ejecución del plan nutricional y el abastecimiento de la despensa se sustentan financieramente con los recursos económicos asignados y entregados de manera oficial a través del convenio interinstitucional vigente con la Alcaldía Municipal. La administración de este presupuesto se rige bajo estrictos principios de transparencia y optimización económica, destinando la totalidad del recurso a la compra de los insumos detallados en el inventario	cumplimiento del Valor Calórico Total (VCT), las texturas adecuadas para la población geriátrica y las condiciones de inocuidad según la normativa sanitaria vigente	responsabilidad exclusiva de un Nutricionista, profesional universitario con tarjeta profesional vigente y formación posgraduada o experiencia demostrable en Nutrición este perfil técnico se encargará de realizar la valoración nutricional antropométrica, calcular el Valor Calórico Total (VCT) adaptado a las patologías crónicas de la vejez, estandarizar los ciclos de minutas patrón según los insumos disponibles, dictar los requerimientos reológicos de las texturas para pacientes con disfagia y liderar las auditorías clínicas donde se verificará la idoneidad del servicio. Por su parte, la higienización, sanitización y desinfección profunda de la infraestructura física, equipos y mesones de la cocina estará delegada al personal de Servicios Generales, curso aprobado de Manipulación Higiénica de Alimentos (mínimo 40 horas); este equipo garantizará la aplicación estricta de los Procedimientos Operativos Estandarizados de
		Esta actividad consiste en la provisión técnica de cinco (5) tiempos de comida (desayuno, refrigerio AM, almuerzo, refrigerio PM y cena), diseñados bajo estrictos criterios de equilibrio nutricional y adecuación etaria según el menú estipulado por			Limpieza de Superficies: Evaluación de mesones de acero inoxidable, tablas de picar (con código de color) y utensilios mediante pruebas de bioluminiscencia o inspección visual de residuos orgánicos.	
	El contratista deberá suministrar cinco (5) tiempos de alimentación diarios, distribuidos en: Desayuno, Refrigerio de la mañana, Almuerzo, Refrigerio de la tarde, Cena . De acuerdo a tabla del menu sugerido por nutricionista, anexo al proceso				Control de Temperatura de Equipos: Registro diario de los termómetros de los refrigeradores (0°C a 4°C) y congeladores (mínimo -18°C) para resguardar las proteínas adquiridas en almacenes de cadena.	

	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

		nutrición. Cada ración será adaptada en textura y porción para responder a las particularidades es del envejecimiento, tales como la reducción de la capacidad masticatoria y la digestión lenta, asegurando así el mantenimiento del estado nutricional, la funcionalidad y la excelencia en la calidad de vida de los residentes.	y harinas de fácil asimilación (arroz, pastas, pan, avena y galletas) para mantener estables los niveles glucémicos y energéticos. Asimismo, la densidad calórica y la reología de los alimentos se adaptan de forma estricta a las necesidades de la población geriátrica; se priorizan texturas blandas, purés y cremas enriquecidas con lípidos esenciales (aceites de girasol, maíz o canola y crema de leche) empleando bases espesantes naturales como la yuca, el plátano verde y las papas (parda y criolla), lo que facilita la deglución en pacientes con disfagia o problemas edéntulos. Finalmente, el esquema metabólico se complementa con un riguroso aporte de micronutrientes, agua y	institucional. Para salvaguardar el valor biológico de las preparaciones y la salud de la población geriátrica, el proceso de compras se descentralizará estratégicamente en dos canales de abastecimiento:Plazas de Mercado Locales: Canal primario utilizado para la adquisición de la línea de perecederos (frutas, verduras, tubérculos y raíces como yuca, papas, plátano verde y legumbres frescas), lo que garantizará la máxima frescura de los alimentos, la conservación de sus propiedades organolépticas (sabor, textura, color) y un aporte óptimo de micronutrientes al	Manejo de Residuos y Control de Plagas: Verificación del hermetismo de los contenedores de basura, su evacuación tras cada momento de comida y la vigencia del cronograma de fumigación.	Sanitización (POES), el manejo adecuado de sustancias químicas desinfectantes de grado alimentario y la evacuación técnica de residuos sólidos para mitigar focos de contaminación. Finalmente, la ejecución gastronómica y el resguardo de las materias primas corresponderá al personal del Servicio de Cocina con certificación en manipulación de alimentos, se encargará de la cocción técnica y palatable de los alimentos bajo las temperaturas de seguridad que impiden la proliferación bacteriana, el porcionamiento exacto que garantizará el aporte kilocalórico de los 5 momentos de consumo, y asumirá la custodia, almacenamiento, rotación bajo el sistema PEPS (Primero en Entrar, Primero en Salir) y el control de inventarios de los víveres adquiridos en las plazas de mercado y almacenes de cadena con los recursos del convenio de la Alcaldía Municipal.
	Cada tiempo de comida deberá cumplir con criterios de equilibrio nutricional, variedad, adecuación etaria, textura apropiada, y porciones controladas, considerando posibles condiciones propias del envejecimiento (disminución de la masticación, digestión lenta, requerimientos energéticos moderados).			DIMENSIÓN B: PRÁCTICAS HIGIÉNICAS DEL PERSONAL MANIPULADOR		
				Dotación e Higiene Personal: Uso estricto de uniforme claro, tapabocas, gorro		

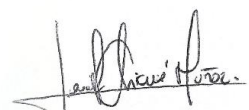
	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

			fibra soluble proveniente de una amplia variedad de frutas (papaya, mango, banano, guayaba y lulo) y verduras (espinaca, acelgas, zanahoria y coliflor), cuya palatabilidad se potencia de manera técnica mediante el uso de aderezos y condimentos naturales (ajo, cebollas, cilantro y pimentón) para restringir el uso de sodio, al tiempo que el personal de nutrición verificará de manera continua la tolerancia gástrica, la evolución del peso corporal y la correcta adecuación de las porciones servidas, previniendo así complicaciones cardiovasculares y asegurando una alimentación institucional inocua,	disminuir el tiempo transcurrido entre la cosecha y el consumo.Almacenes de Cadena: Canal complementario empleado para la compra de alimentos no perecederos, abarrotes, lácteos y proteínas (carnes, huevos, arroz, aceites, harinas y productos de panadería), asegurando el cumplimiento de las cadenas de frío, el sellado al vacío, el rotulado legal y las fechas de vencimiento vigentes.A través de esta articulación logística, el área de nutrición verificará rigurosamente el estado de madurez, la ausencia de signos de descomposición y	cubriendo la totalidad del cabello, uñas cortas sin esmalte y ausencia de accesorios.	
			Técnica de Lavado de Manos: Monitoreo del lavado clínico de manos antes de iniciar labores, al cambiar de actividad y tras manipular alimentos crudos (aves, res, cerdo).			
			DIMENSIÓN C: AUDITORÍA DE CALIDAD NUTRICIONAL Y TEXTURAS EN LOS 5 MOMENTOS			
			Para cada uno de los 5 momentos servidos a los 63 adultos mayores (Desayuno, Media Mañana, Almuerzo, Media Tarde y Cena), el área de nutrición ejecutará los siguientes controles:			
			Verificación de Gramajes (Báscula en Línea): Control del peso de la porción proteica y carbohidratos antes del emplatado, asegurando que la			

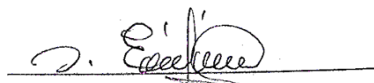
	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados “Hogar Divino Niño Jesús” Nit.800.181.601- 4		Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO		FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	

			equilibrada y de alta densidad técnica.	la inocuidad de cada lote recibido antes de su ingreso al servicio de alimentación, mitigando el riesgo de Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA) y blindando la seguridad alimentaria del hogar.	dosificación garantizará el aporte kilo calórico diario programado.	
					Evaluación Reológica (Texturas): Auditoría organoléptica para constatar que los alimentos destinados a residentes con disfagia cuenten con la consistencia exacta (puré, picado fino o líquido espeso) lograda mediante los espesantes naturales (yuca, papa, plátano verde).	
					Temperaturas de Servicio: Medición con termómetro de aguja en el centro térmico del alimento; las preparaciones calientes deben servirse a más de 60°C y las frías (como el yogurt o frutas de la plaza de mercado) a menos de 4°C para frenar la proliferación bacteriana.	

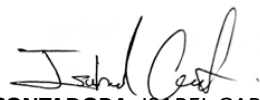
	Congregación de las Hermanitas de los Ancianos Desamparados "Hogar Divino Niño Jesús" Nit.800.181.601- 4	Calle 4ª No 0-55 Popayán – Cauca- Teléfono 8240509 Email: hadpopayan@hotmail.com	
	PLAN DE TRABAJO	FECHA DE ELABORACIÓN: 27 ABRIL 2026 CÓDIGO: PLN-12026 ELABORADO POR: ISABEL GARCÍAS - JENIFER CHICUE	



REVISADO: JENIFER CHICUE
DIRECTOR CONVENIO



APROBADO: EVIDA LAZARO GONZALES
REPRESENTANTE LEGAL



CONTADORA: ISABEL GARCÍAS